

“Maternidad Cuidada”: se realizará un taller sobre el armado de la caja de utensilios para el bebé

09/01/2024



Desde hace varios meses, la Municipalidad de San Rafael trabaja en un programa llamado “Maternidad cuidada”, en el marco del cual, en este caso, desarrollarán un taller vinculado a la caja de utensilios con la que debe contar una mamá para cuidar a su hijo.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con nuestro diario, Susana Torres, directora de Salud de la comuna explicó que la idea es hacer una vez al mes, en día miércoles a partir de las 11 en General Paz 841, al lado de la Terminal de Ómnibus, un taller que tenga que ver con el bebé y con la mamá embarazada. “En este caso se trata del armado de cajas para guardar lo que puede ser una mamadera, un tarrito de leche, también puede ser para ropa, porque hemos conseguido cajas, telas, todo para forrar, entonces la idea es darles las herramientas necesarias

para que puedan tener más armado y decorado lo que sería la habitación del bebé”, señaló.

Es una formación muy importante quizás, para las madres primerizas que tienen poco conocimiento sobre lo fundamental a la hora de tener un hijo. “La idea es que lo tengan para sus bebés, que tengan lo más necesario y urgente y que sepan que en esa caja lo tienen todo”, expresó.

Aclaró que lo que desarrollan desde la Dirección de Salud en el programa mencionado es un taller especial, que en este caso, está vinculado al armado de esas cajas, así como en meses anteriores trabajaron sobre “lactancia materna” o “gimnasia”, entre otros.

“Como tenemos todos los elementos necesarios y contamos con el equipo de Maternidad Cuidada, con una kinesióloga que es especialista en piso pelviano, con psicóloga, nutricionista, y con obstetra, damos el resto del mes los talleres normales entre las 11 y las 14 (se habla de embarazo y puerperio); y una vez al mes, enfocamos en la necesidad que tiene la mamá que dice ‘a mí me gustaría saber tal cosa o saber más sobre esto’. Todas las capacitaciones son gratuitas, simplemente las interesadas deben acercarse al centro modular, General Paz 841, al lado de la Terminal de Ómnibus, un poco antes de las 11 para ser recibidas por las profesionales.

El taller sobre el armado de la caja será hoy miércoles en el centro modular, a metros de la terminal de ómnibus. Las futuras mamás por supuesto, pueden ir acompañadas por sus parejas o por quien deseen.