

# **Matías Pérez contó qué siente el haber ampliado su reinado en el PentatueL**

09/03/2023



Después de tres años, San Rafael volvió a vivir una de las competencias deportivas más importantes de la provincia de Mendoza, el Pentatlet. En la 16° edición, el deportista local Matías Pérez, tras 3 horas, 34 minutos y 29 segundos de

carrera, conquistó su octava corona en la prueba individual. El máximo ganador del Pentatuel, que se adjudicó la competencia en 2008, 2010, 2011, 2012, 2017, 2018, 2019 y 2023, mantuvo una entrevista con la emisora radial FM Vos 94.5, donde demostró toda su satisfacción por alcanzar este nuevo.

«Aunque hoy (por el lunes) me duela bastante el cuerpo, estoy muy feliz. Tengo los gemelos sobrecargados por la exigencia de la bicicleta, pero estoy contento. El Pentatuel se caracteriza por comenzar en El Nihuil con la disciplina de natación (1250 metros). La segunda actividad fue el kayak (cerca de 7 kilómetros). Después con la moto practicamos enduro desde El Nihuil hasta Valle Grande, y desde allí hasta el Parque Mariano Moreno hicimos ciclismo. Por último, tuvo lugar el tramo de pedestrismo donde recorrimos 7 kilómetros con paso por Avenida Balloffet, Hipólito Yrigoyen, hasta la pista de atletismo del Polideportivo N°1», describió Matías Pérez al principio de la entrevista.

«En total participaron cerca de 300 personas entre posta e individual. A mí me llevo un tiempo de 3 horas, 34 minutos y 29 segundos de carrera. En las ediciones anteriores algunas competencias se realizaban en el río por lo que demoraba un poco más, cerca de 4 horas y media. La carrera fue más rápida porque hubo mucho ciclismo por ruta. La organización ha sido excelente como todos los años anteriores, estuvo todo impecable», amplió.

Después, le consultaron sobre la preparación física y los cuidados que toma en su vida para mantenerse desde hace años en un nivel superlativo. «Tengo 31 años, pero empecé desde muy chico. De infante arranqué con las pruebas combinadas, como mis hermanos corrían crecí en el mundo del deporte. Entrenamos junto a mi sobrino todos los días en un gimnasio. Todo eso ayuda a que uno sea constante, intercalamos las disciplinas. Unos días hacemos ciclismo, otros pedestrismo. Los fines de semana practicamos natación y enduro. Además, trato de comer lo más sano posible, más que nada tengo una dieta equilibrada», dijo Pérez.

Más tarde, comentó cómo complementa el deporte con las actividades cotidianas, entre ellas las laborales. «Soy ingeniero civil, y en los tiempos libres hago todas las actividades deportivas. Uno trata de aprovechar los espacios al máximo. Entrenar es un estilo de vida, hacer deporte te ayuda a despejar la mente», explicó el atleta sanrafaelino. Al final, habló sobre el valor que tiene esta nueva conquista. «Esta es la octava vez que gano, y la verdad es que estoy muy contento. Es un orgullo para mí y toda mi familia, ya que mi hermano la ganó cinco veces. Mantener esa tradición es una verdadera satisfacción. Vamos a ver a qué competencia podemos apuntar para lo que resta del año. La idea es participar en agosto en un pentatlón en la localidad de Chapelco. Todavía tenemos a tiempo para prepararnos. Antes me gustaría correr algunas carreras de pedestrismo y seguir mejorando en esa disciplina», cerró.