

# Mendoza: la cuna de la gerontoprevisión, una nueva disciplina para el envejecimiento

02/01/2025



En un hito histórico para la gerontología mundial, la provincia de Mendoza se ha posicionado a la vanguardia con la creación de la primera guía de gerontoprevisión. Esta nueva disciplina que fusiona los conocimientos de la gerontología social y la previsión social, ofrece un enfoque integral para abordar los desafíos del envejecimiento global.

Cabe recordar que el camino hacia la creación de esta guía comenzó hace unos meses con la realización del primer Workshop Internacional de Gerontoprevisión en la provincia. A partir de este encuentro, la iniciativa tomó impulso a nivel nacional, contando con el apoyo de la Coordinadora de Previsión y

Seguridad Social para Profesionales de Argentina.

En diálogo con FM Vos 94.5, el médico geriatra Félix Eduardo Nallim, figura clave en el desarrollo de esta iniciativa, explicó que la gerontoprevisión busca garantizar un envejecimiento saludable, activo y digno para todas las personas.

«La gerontoprevisión es una idea que fui plasmando en el tiempo por mi condición de gerontólogo. Esta nueva disciplina combina las fortalezas de la gerontología social y la previsión social para abordar los desafíos que representa en envejecimiento global. Tradicionalmente estas nuevas disciplinas tenían el mismo enfoque, pero iban por separado», comenzó explicando el doctor Félix Eduardo Nallim.

«La gran diferencia de la gerontoprevisión es que tiene una sinergia y es complementaria, puesto que cada una de las disciplinas mencionadas hacen su valioso aporte. Estamos hablando de un campo interdisciplinar que toma al individuo a lo largo de su ciclo vital, es decir desde la gestación hasta su muerte. La guía de gerontoprevisión detalla principios fundamentales, aplicaciones prácticas y perspectivas futuras, proponiéndola como una solución innovadora para garantizar un envejecimiento saludable, activo, digno y económicamente sostenible», destacó.

Tras presentar los alcances de la nueva disciplina, se refirió a la situación del envejecimiento en particular en Argentina con respecto al resto del mundo. «Argentina a pesar de ser un país en vía de desarrollo (socioeconómico) tiene un comportamiento con respecto a la temática de la vejez como si fuera un país desarrollado. Siempre hay que tener en cuenta la cuestión demográfica, para el año 2050 más de dos mil millones de personas tendrán 60 años o más. Lo que va a representar más del 20 % de la población. Por eso nos referimos a naciones y sociedades envejecidas. Una nación envejecida se produce cuando el número de personas mayores de 65 años ya supera el 14 % de ese total. Argentina está en el proceso de esa transición. Muy pronto será un país envejecido», aseguró el especialista.

«En el 2025, por primera vez en la historia del mundo, va a haber la misma cantidad de mayores de 60 años que de menores de 15 años. Se estima que en unos años esa cifra equilibrada se vea superada por una cantidad de mayores de personas de 60 viviendo en el mundo por sobre el resto de los menores. Por eso, se calcula que para el 2025 el 21, 8 % de la población mundial será mayor de 60 años, mientras que los menores de 15 años solamente alcanzarán el 16, 1 %. Es un dato tremendo, porque se produce una tensión entre las generaciones. Los más jóvenes podrían llegar a sentir que su futuro económico está comprometido por la carga que los adultos mayores conllevan. Por consiguiente, planteamos que se deben tomar medidas urgentes en lo que respecta a la reforma del sistema previsional y de salud», consideró el médico Nallim. Más adelante, comentó cómo se relacionan todos estos factores con gerontoprevisión y la calidad de vida de las personas mayores. «La esperanza de vida se ha ido prolongando. El concepto de la gerontoprevisión comprende la capacitación de los gerontólogos en la formación previsional y a su vez capacitar a los previsionalistas en los términos gerontológicos entendiendo el proceso y garantizando un envejecimiento saludable, activo, digno y sustentable económicamente, tanto en el presente como en el futuro», sostuvo.

«Otra de las ramas importantes de gerontoprevisión es la educación, porque busca educar al individuo desde el nacimiento, con el objetivo de encontrar soluciones precisas en cada una de las etapas de su vida. Estamos hablando de una mira proactiva, hay que actuar antes de que se produzcan los fenómenos. Lo importante es que todos los problemas del presente se puedan solucionar en el futuro. Estamos todos de acuerdo en que nadie puede vivir con 300 mil pesos de jubilación. Hay que modificar el sistema. El material elaborado o la guía se puede consultar de forma totalmente gratuita en [www.gerontogeriatría.org](http://www.gerontogeriatría.org) y en la página de Caja de Previsión para Profesionales de la Salud Mendoza», agregó al final de la entrevista.