

Mendoza refuerza la prevención en escuelas: lanzan asesorías en salud integral para adolescentes

14/08/2025



La provincia de Mendoza pondrá en marcha un plan integral entre los Ministerios de Salud y Educación para implementar las Asesorías en Salud Integral en Escuelas Secundarias (ASIE). Esta iniciativa busca proporcionar a adolescentes y jóvenes información, orientación y servicios sanitarios directamente en sus centros de estudios.

El programa tiene como objetivo principal la prevención de embarazos no intencionales, consumo problemático de alcohol y drogas, infecciones de transmisión sexual, y situaciones de violencia. Además, se enfocará en la promoción de hábitos saludables y el cuidado del bienestar físico y emocional.

Beatriz Herrera, encargada del programa, explicó que esta medida da continuidad a una estrategia exitosa que se venía implementando desde 2017 y que funciona como un nexo vital entre los jóvenes y el sistema sanitario.

«El programa ASIE es un dispositivo de consulta, orientación y derivación que funciona dentro de las propias escuelas secundarias. Consiste en la asignación de un profesional de la salud –que puede ser un agente sanitario, psicólogo, médico o enfermero– quien dedica al menos dos horas semanales de su jornada laboral a un establecimiento educativo», detalló Herrera a FM Vos 94.5.

La clave: acercar la salud a los adolescentes mendocinos

La principal razón de ser del programa, según Herrera, es abordar una problemática específica que rodea a la mayoría de los jóvenes. “Los adolescentes de 14 años en adelante rara vez consultan por propia voluntad en los centros de salud, salvo en casos de enfermedad grave. «La idea es acercarnos nosotros hacia dónde están ellos», señaló la funcionaria.

«El profesional de salud, que trabaja en coordinación con los docentes de Educación Sexual Integral (ESI) y los equipos de orientación escolar, establece un vínculo de confianza con los alumnos. Los adolescentes se acercan para preguntar sobre diversos temas, desde métodos anticonceptivos hasta cuestiones de salud mental o violencia. Este contacto inicial resulta fundamental, ya que, en muchos casos, el asesor se convierte en un referente que los chicos buscarán directamente en el centro de salud cuando tengan una duda o necesiten un tratamiento», destacó.

Prevención, confianza y sin costos adicionales

El programa ASIE se enfoca en la prevención y promoción de la salud. En las asesorías se realizan talleres y se entrega material informativo, y también se proveen insumos de prevención como preservativos o pastillas de anticoncepción de emergencia. «Más allá de estos recursos, el programa es valorado por las escuelas y los estudiantes por brindar un

espacio de confianza para abordar temas que, de otro modo, quedarían silenciados», comentó la entrevistada.

Finalmente, Herrera confirmó que el relanzamiento del convenio permitirá reactivar las asesorías que habían quedado inactivas. «Actualmente funcionan unas 30, pero el objetivo es recuperar las 64 que estaban activas en su momento. La implementación del programa no genera un costo adicional para el sistema de salud, ya que los profesionales realizan esta tarea dentro de su horario de trabajo habitual», completó.