

Mercurio retrógrado: qué evitar para no complicarte

05/03/2026



El fenómeno astrológico suele asociarse a malentendidos y demoras. Especialistas recomiendan actuar con cautela en decisiones afectivas, laborales y tecnológicas.

Con la llegada de Mercurio retrógrado, marzo adquiere un clima más introspectivo y sensible. En astrología, este fenómeno suele vincularse con demoras, confusiones y problemas de comunicación. Por eso, la recomendación habitual es revisar con mayor atención palabras, acuerdos y decisiones, sobre todo en temas relacionados con el amor y el trabajo.

Mercurio es el planeta asociado a la comunicación, los traslados, los acuerdos, la tecnología y los procesos mentales. Cuando entra en fase retrógrada, desde la Tierra parece moverse hacia atrás en el cielo. Según la tradición astrológica, ese tránsito puede generar revisiones, retrasos o

malentendidos en esos ámbitos.

En este comienzo de marzo, el Sol transita el signo de Piscis, ligado a la sensibilidad y la intuición. Con ese escenario emocional más permeable, el ciclo de Mercurio retrógrado invita a bajar el ritmo y actuar con mayor conciencia antes de tomar decisiones importantes.

Recomendaciones para atravesar el período

Uno de los consejos más repetidos durante este tránsito es evitar decisiones impulsivas en el plano afectivo. Las discusiones pueden surgir por mensajes mal interpretados o suposiciones. Por eso se recomienda no dar por sentado lo que otra persona quiso decir, no cortar vínculos sin diálogo previo y evitar reabrir conflictos del pasado sin intención real de resolverlos.

En el ámbito laboral, la sugerencia es revisar con atención cualquier contrato o acuerdo antes de firmarlo. También conviene confirmar reuniones, verificar datos importantes y evitar enviar correos impulsivos en momentos de enojo.

Otro punto frecuente tiene que ver con la tecnología. Como Mercurio también se vincula con dispositivos y sistemas de comunicación, muchos astrólogos aconsejan no realizar compras importantes sin evaluar opciones, leer reseñas y revisar garantías.

Durante este período también es común que reaparezcan personas del pasado, como exparejas o antiguos contactos. Ante esas situaciones, la recomendación es no confundir nostalgia con compatibilidad actual y reflexionar antes de retomar vínculos.

Finalmente, especialistas sugieren evitar las suposiciones y el exceso de análisis. En momentos de duda, lo más saludable es buscar claridad y comunicarse de forma directa.

Más que temerle a Mercurio retrógrado, muchos astrólogos

sostienen que se trata de un tiempo propicio para revisar, corregir y reflexionar. Un período para mejorar la comunicación y actuar con mayor conciencia en cada decisión.