

Merienda escolar: cuánto dinero destina una familia mendocina y cómo ahorrar unos pesos

12/04/2024



A un mes y medio del comienzo de clases, **brindar una merienda económica y saludable** es un desafío que preocupa a diario a los padres.

Además de los útiles y uniformes, los alimentos diarios en las escuelas se suma a la lista de gastos. En esta etapa, surge el interrogante de cuánto deben destinar mensualmente para cubrir esta necesidad fundamental para sus hijos.



En los primeros tres meses de 2024, la **inflación acumulada llegó al 34%**, mostrando un alza significativa en los precios.

Los alimentos y bebidas presentan un aumento del 299% en un año.

Si se realiza un cálculo promedio, una familia con dos hijos en edad escolar que opte por darles dinero para la merienda y si se considera que los chicos asisten a clases aproximadamente 22 veces al mes, **necesitaría destinar alrededor de 60.000 pesos mensuales**, es decir, 30.000 pesos por niño.



Foto: El Sol.

Sin embargo, si se elige comprar en un **distribuidor mayorista**, en promedio, el gasto por niño para cubrir la merienda mensual, es aproximadamente de 15.000 pesos. Esto representa la mitad del presupuesto que comprando por menor y también posibilita a los padres hacer un seguimiento de lo que consumen sus hijos en el colegio.

Comprar en el kiosco del colegio

Una mujer con la concesión de un kiosco en un **colegio público de Guaymallén** reveló que *“la mayoría de los niños asisten al colegio con dinero que le dan los padres, el promedio diario es de 500 a 700 pesos por día, son muy pocos los que asisten con 1000 pesos”*.

Y agregó: *“Muchos chicos asisten con meriendas que ya traen desde su casa, en promedio es casi la mitad de alumnos”*.



Foto: El Sol.

En los colegios privados, el promedio de dinero es de 1.500 pesos por día.

También explicó que los precios de los productos se remarcan, en su mayoría, **con un 70% del valor de compra** que ofrecen los comercios mayoristas o de proveedores que visitan su local.

Merienda saludable

La búsqueda de opciones saludables se vuelve una tarea bastante difícil, ya que la gran mayoría de los productos disponibles en los kioscos de los colegios suelen ser alimentos procesados y con alto contenido de azúcares y grasas.

La ley de merienda saludable, que se sancionó hace 14 años, aún no ha sido reglamentada. Lo que sí está en vigencia es la [ley Provincial N° 8247](#) del **Programa Merienda Saludable** en todas las instituciones educativas de Mendoza. Esta se da del 12 al 16 de octubre donde se promueven actividades conjuntas con la **Dirección de Derecho a la Alimentación** que **fomenten la concientización acerca de una alimentación de calidad para una vida sana.**



Respecto de la oferta saludable, la mujer a cargo del kiosco comentó que *“es el colegio el que exige que se exhiban y vendan productos como yogur, gelatinas, fruta, frutos secos y demás, pero no es de las opciones más buscadas”*, aunque reconoció: *“Los chicos gastan su plata en golosinas, alfajores, snacks y gaseosas”*.

Una madre compartió su experiencia en la implementación del plan de meriendas saludables en el colegio de su hijo. Ella enfatizó que prepara merienda desde casa, alternando salados y dulces. Frutas, gelatinas, y yogures, cereales, destacando la importancia de promover hábitos alimenticios saludables desde el hogar.

Además, resaltó que en su familia optan por comprar frutas de estación en verdulerías, priorizando aquellas con tonos llamativos para incentivar el consumo de las mismas.

Por otro lado, otra madre afirmó que *“su hija de 6 años almuerza en su escuela, siempre es comida casera y mínimo 3*

colores en el plato y fruta de postre”.

Y agregó: *“Por supuesto que siempre piden las venenosas galletas y esas porquerías”.*

¿Conviene comprar en mayoristas?

Algunos padres **optan por la compra al por mayor** en diferentes comercios mayoristas, por lo que buscan economizar y garantizar la provisión de meriendas durante el mes.

Tras realizar un relevamiento de precios, se observó que **las ofertas al por mayor son considerablemente más económicas**. Además del ahorro, esta opción permite llevar un seguimiento del consumo diario de los niños.



Foto: El Sol.

Por ejemplo, actualmente una **caja de alfajores triple** de segunda marca, que contiene 24 unidades, tiene un valor de 5.700 pesos, lo que equivale a 237,50 pesos por unidad. En comparación, **en un kiosco**, el mismo producto puede alcanzar un valor de 500 pesos.

De manera similar, una **caja de jugos** de 125 cc con 18 unidades tiene un precio de 4.275 pesos, es decir, 237,50 pesos por unidad, mientras que en un kiosco puede costar alrededor de 600 pesos.

Por otro lado, en el caso de las **galletas**, los precios van desde 315 pesos en los mayoristas, mientras que en los **kioscos** oscilan entre los 500 pesos y 1.200 pesos, dependiendo de la calidad y la marca.

Las **gaseosas de medio litro** tienen un precio de 700 pesos en los mayoristas, mientras que en los kioscos alcanzan los 1000 pesos. Es importante destacar que muchos productos ofrecen descuentos de hasta el 10% al comprar por cajas cerradas, lo que incrementa aún más el atractivo de esta alternativa.

En cuanto a las opciones “**saludables**”, una caja de 50 **turrone**s de una reconocida marca tiene un costo de 7.800 pesos, es decir, 156 pesos por unidad, mientras que en los kioscos puede llegar a casi el doble.

Las **barras de cereal** también presentan diferencias significativas: una caja de 20 unidades puede adquirirse por 7.800 pesos, lo que equivale a 389 pesos por unidad, mientras que en los kioscos suelen superar los 800 pesos.

Muchos padres optan por comprar por cantidad en este tipo de comercios, ya que los precios se encuentran muy por debajo del precio ofertado en los colegios.

Fuente: El Sol