

Mes de Concientización: trabajan en asesoramientos para tratar y prevenirla incontinencia urinaria

18/03/2024



En el marco del Mes de la Concientización sobre la Incontinencia Urinaria, kinesiólogas trabajan con personas que necesitan cierto asesoramiento, ya que son muchas las que poseen problemas de esas características. Sobre este tema habló con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, la Dra. Susana Torres, directora de Salud del Municipio. La profesional explicó que la incontinencia urinaria se da en mucha gente, sobre todo en personas que envejecen, aunque puede estar vinculado a enfermedades como la diabetes (que no sólo afecta a adultos mayores, sino también a adultos y a jóvenes). “Es una problemática que tiene solución a través de medicación en algunos casos; otro tratamiento puede ser con las kinesiólogas especialistas en piso pelviano; hacer ejercicios; a tener hábitos cuando uno va a orinar, trabajar el músculo de la vejiga o empezar a ‘entrenarlo’”, dijo la

Dra. Torres. En el centro integrador comunitario (CIC) del barrio El Sosneado y en el de Pueblo Diamante, se están llevando adelante actividades con quienes deseen acercarse, para recibir asesoramiento por parte de las kinesiólogas nombradas. Se trabaja los días miércoles con embarazadas, ya que son quienes tienen riesgo de prolapso y pueden padecer también pequeños escapes de orina. La médica aclaró que las pérdidas urinarias son más comunes en mujeres que en hombres, siendo factores agravantes el estrés, las enfermedades asociadas, el pasar demasiado tiempo conteniendo la necesidad de orinar. Dengue Por otra parte, la Dra. Torres se refirió a los casos de dengue que ha tenido San Rafael en las últimas semanas. Ha habido una serie de reportes de casos positivos en los últimos días, por lo que agentes sanitarios están desarrollando relevamientos en los domicilios de personas contagiadas, ya que se hacen fumigaciones. La totalidad de los mismos han ocurrido en Ciudad, y se trata de personas de entre 30 y 45 años, más allá de que se trata de un virus complejo que puede afectar a cualquier grupo etario, siendo los más vulnerables los niños y los ancianos.