

Mes de la Mujer: invitan a sanrafaelinas a realizarse controles gratuitos en el Centro Modular de avenida General Paz

10/03/2025



En el marco del Mes de la Mujer, desde la Dirección de Salud de la Municipalidad se llevan adelante diversas actividades destinadas al cuidado y prevención de la salud femenina. Entre ellas, se destacan los controles gratuitos que se realizarán en el Centro Modular, General Paz 841, donde las mujeres podrán acceder a chequeos ginecológicos sin turno previo. Además, se reanuda la temporada de “Maternidad Cuidada”, un

espacio de acompañamiento para embarazadas.

La directora de Salud de la Municipalidad, Susana Torres, detalló a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que esta iniciativa busca brindar facilidades a las mujeres para que puedan realizarse estudios médicos fundamentales para la prevención de enfermedades. “La idea es ofrecerles la posibilidad de acercarse al Centro Modular y realizarse los chequeos, ya que muchas veces, por diversas razones, las mujeres postergamos estos controles”, explicó.

Entre los estudios que se pueden realizar se encuentran las ecografías ginecológicas, mamarias y la toma de muestras para el test de Papanicolaou (PAP). Torres indicó que las ecografías están disponibles los lunes, martes y miércoles, de 8 a 12 horas, y que, aunque normalmente se requiere turno previo, en esta ocasión se han dejado algunos cupos libres para que las mujeres que no pudieron acceder anteriormente puedan hacerlo sin demoras. En tanto, la toma de muestras para el PAP se realizará los días viernes en el mismo horario.

“Sabemos que hay mujeres muy organizadas con su salud y otras que, por distintas razones, van postergando estos controles. Muchas veces priorizamos la salud de nuestros hijos o parejas y dejamos la nuestra para después. Sin embargo, es fundamental realizarnos chequeos preventivos, no esperar a tener síntomas para acudir al médico”, enfatizó la funcionaria.

Por otro lado, Torres informó que este mes también se reanuda la temporada de “Maternidad Cuidada”, un espacio de acompañamiento y formación para embarazadas. Aunque este programa se desarrolla durante todo el año, en marzo se intensifica su difusión. “El encuentro se realiza los miércoles de 11 a 14 horas en el Centro Modular, con la participación de un equipo de profesionales conformado por obstetras, psicólogas, nutricionistas y licenciadas en piso pélvico”, detalló.

En estos encuentros, las participantes reciben información sobre diferentes aspectos del embarazo, el parto y la lactancia, además de realizar ejercicios físicos adecuados para la etapa de gestación. “Queremos que las mujeres

transiten esta etapa con información y acompañamiento. Algunas son primerizas, otras ya han sido madres, y el intercambio de experiencias también es enriquecedor”, sostuvo Torres.

Las interesadas en participar de los controles ginecológicos o de “Maternidad Cuidada” pueden acercarse directamente al Centro Modular ubicado en General Paz 841 en los horarios establecidos. “Las esperamos a todas, serán bienvenidas”, concluyó la funcionaria.