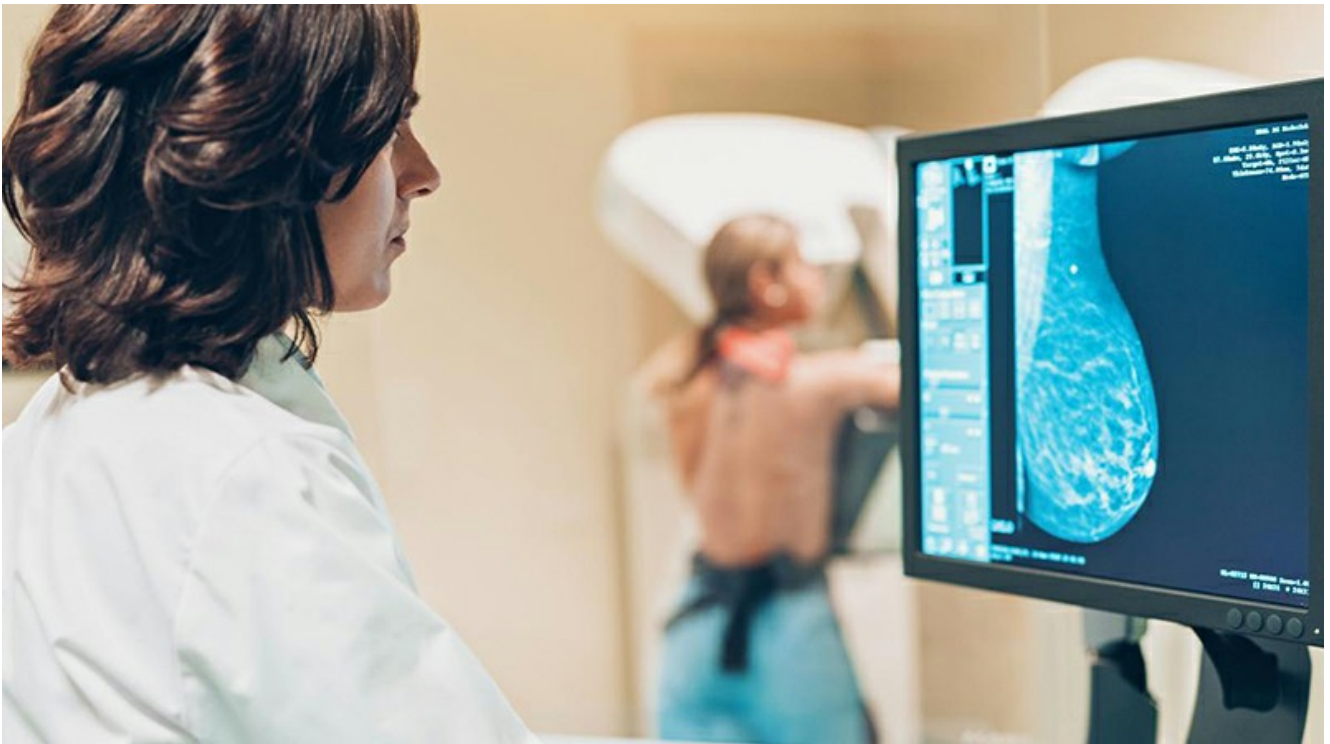


# “Mes Rosa”: se realizará una nueva campaña de concientización sobre el cáncer de mama

16/10/2023



El 19 de octubre se conmemora el Día Mundial de Concientización sobre el Cáncer de Mama, donde busca realizar acciones tanto en el sector público como privado para visibilizar esta enfermedad y sensibilizar sobre la importancia de la prevención. Frente a ello San Rafael prepara un cronograma de actividades con diferentes propuestas para la comunidad.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, la doctora Susana Torres, directora de Salud del Municipio, explicó que ya arrancó el “Mes Rosa”, orientado a la concientización sobre la importancia de prevenir el cáncer de mama. Desde la Dirección de Deportes comenzaron a trabajar la semana pasada ya en clases de zumba en el paseo Rawson, y

-dijo- "la idea es invitar a todas las mujeres a que participen, que lleven una prenda rosada y si quieren, colaborar con maquillaje, pañuelos, geles, porque ahora están haciéndose cascos fríos para mujeres que están haciéndose quimio y sufren la caída del cabello".

"Invitamos a todas las mujeres que quieran colaborar, los sábados cuando van a zumba, súper bienvenidas van a ser", señaló y agregó que "el viernes 19, que es el día en que se conmemora el Día del Cáncer de Mama, vamos a tener una actividad que va a ser toda la mañana, va a arrancar en la Facultad de Ciencias Aplicadas a la Industria a las 9, y vamos a presentar a tres expositores, tres mastólogos de San Rafael muy conocidos en el medio, que van a dar una breve exposición sobre la prevención del cáncer de mama, y después tener una charla con las personas que participen, que estén en el auditorio y que tengan inquietudes, para que ellos se los puedan resolver".

Adelantó que además "vamos a tener presentes stands de distintas instituciones, porque la verdad es que la convocatoria que realizamos a través del Municipio fue muy bien recibida, por ejemplo, por la Cruz Roja departamental, el hospital Español, la Universidad de Mendoza, la Universidad de Cuyo, escuelas secundarias con orientación en salud, así que la verdad es que va a ser una movida muy importante, muy linda, que va a cerrar alrededor de las 11 de la mañana con un 'lazo rosado viviente', alrededor de la rotonda de la Bandera. Y el día sábado 21, otra actividad también con una ginecóloga del medio, muy conocida, y en las canchas de fútbol 'Al Ángulo' en av. Hipólito Yrigoyen, una licenciada en Yoga que va a hacer una clase abierta a todo público, para mujeres que deseen ir".

Adelantó que en todo momento se recomendará la prevención, el autoexamen (que es tan necesario para toda mujer). Es que siempre en las familias hay antecedentes de alguien que haya padecido cáncer de mama, y se trata de antecedentes que pesan cuando se hacen las consultas con el ginecólogo. "Es fundamental que uno sepa los antecedentes que tenemos en la

familia, para poder transmitírselo a nuestro médico de cabecera, para ver con qué estudio empezamos, si una ecografía (dependiendo de la edad), después de los 40 con una mamografía, entonces la idea es prevenir, la palabra fundamental es 'prevención'. Un nodulito, algo que nos notemos palpándonos, tiene solución, tiene tratamiento, tiene más del 90% de chance de que pueda extraerse totalmente sin que haya complicaciones", remarcó.