

Meta IA: por qué recomiendan limitar su uso

09/05/2026



Meta AI en WhatsApp llegó integrado a la interfaz de la aplicación y ya generó rechazo entre usuarios por no ofrecer una forma clara de eliminarlo. Aunque su uso es opcional, la herramienta queda visible permanentemente y no existe un botón oficial para desactivarla por completo, según análisis recientes independientes.

Cómo reducir la presencia de Meta IA en WhatsApp

En Europa, autoridades regulatorias comenzaron a revisar la implementación ante dudas sobre transparencia y consentimiento. Fuentes especializadas advierten que la integración pudo haberse hecho sin ofrecer suficiente información sobre funcionamiento y tratamiento de datos, lo que motivó consultas formales y pedidos de aclaración a Meta por parte de organismos de protección del consumidor.

Para disminuir la visibilidad hay varios pasos concretos: archivar o borrar el chat del asistente y no tocar el botón que lo abre. También conviene revisar permisos de la app, como acceso a micrófono, cámara o ubicación, y ajustar las opciones de privacidad que ofrece WhatsApp para limitar la recolección de datos.

WhatsApp mantiene el **cifrado de extremo a extremo** en los chats convencionales, pero especialistas advierten que **las interacciones con Meta AI en WhatsApp podrían no disfrutar del mismo nivel de protección.** Por eso recomiendan no volcar datos sensibles en esas conversaciones y, cuando sea posible, separar el uso personal del profesional para minimizar riesgos.

Recomendaciones de los expertos en ciberseguridad para cuidar la información privada

No existe, por ahora, una forma oficial de quitar por completo el asistente de la pantalla principal: **la alternativa es minimizar su impacto con estas medidas manuales.** La incorporación volvió a poner en agenda la discusión sobre control de datos y privacidad en las plataformas, y generó llamados a mayor claridad por parte de especialistas.

Los expertos en ciberseguridad insisten en **no facilitar contraseñas, documentos ni datos bancarios en conversaciones con asistentes integrados.** Recomiendan además verificar configuraciones de backups y tener cuidado con copias en la nube. Si se usa la herramienta para trabajo conviene emplear cuentas y dispositivos separados para reducir la exposición inmediata.

En la práctica, pasos simples funcionan: archivar el chat, silenciar notificaciones y borrar historiales con el asistente

si no se lo utiliza. Evitar tocar su acceso directo reduce interacciones accidentales. También conviene revisar cada actualización de la app y leer la letra chica de los cambios para detectar nuevas funciones que afecten la privacidad.

Fuente: La 100