

Método Feldenkrais: taller vivencial “La espina dorsal” este sábado en San Rafael

24/10/2024

Sociedad Teosófica

INVITA AL TALLER VIVENCIAL:

LA ESPINA DORSAL

**UN CENTRO DE EQUILIBRIO MENTAL,
EMOCIONAL Y CORPORAL**

**MÉTODO FELDENKRAIS Y PEDAGOGÍA
DE LA AUTOTRANSFORMACIÓN**

A CARGO DE:

Marcos Mulka - instructor invitado de Feldenkrais

Erika Chavez, Directora de la Orden Teosófica de Servicio

**SÁBADO 26 DE OCTUBRE
DE 17:00 A 19:30**

LA ACTIVIDAD INICIA PUNTUAL

ACTIVIDAD GRATUITA

ESTAREMOS RECIBIENDO DONACIONES VOLUNTARIAS PARA UN MERENDERO

(ALIMENTOS NO PERECEDEROS, ARTEFACTOS DE COCINA O DINERO)

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN YA DISPONIBLE:

ESCANEAR QR

PARA MÁS INFORMACIÓN COMUNICARSE A



5491152618145 (Erika)

2604671554

ingreso libre y gratuito



El Método Feldenkrais consiste en la exploración de la conexión entre el cerebro y el comportamiento como clave para

la realización de nuestro potencial humano. Organizada por la Orden Teosófica de Servicio, en San Rafael se llevará a cabo un taller vivencial al respecto, que han titulado "La espina dorsal" en Mitre 557.

En diálogo con nuestro diario y con FM Vos (94.5), Erika Chávez, directora de la Orden Teosófica de Servicio, señaló que el sábado 26 de octubre se llevará adelante este taller vinculado a la espina dorsal como "un centro de equilibrio mental, emocional y corporal". "Con nuestro invitado especial será Marcos Mulka, instructor de Feldenkrais, el taller va a durar unas dos horas y media (de 17 a 19.30)", agregó y aclaró que se trata de una actividad gratuita, aunque se recibirán algunas donaciones a nombre de la Orden Teosófica de Servicio, ya que trabajan en pos del bienestar de la comunidad. "Invitamos a quienes quieran, que acerquen alimentos no perecederos, artefactos de cocina o dinero, lo que puedan y quieran, aunque esto no es excluyente (pueden participar de todos modos)", resaltó.

A las palabras de Chávez, Marcos Mulka, explicó sobre el método que "es un sistema de educación, una metodología de educación somática en donde el alumno tiene la oportunidad de conectarse con las sensaciones corporales y encontrarse consigo mismo desde otro lugar". "Se trata de aprender a aprender, se trata de descubrir que uno aprende cómo el cuerpo se organiza y la acción se organiza en el día a día, y luego de estas sesiones de ATM (autoconciencia a través del movimiento), luego de que se revisan estos factores corporales y que se da este momento de aprendizaje natural y orgánico, la persona en los días posteriores se encuentra con el día a día, haga lo que haga en su trabajo, en su deporte, haciendo las tareas de la casa o haciendo lo que uno haga", exhibió.

Si bien las clases pueden tener distintos tipos de enfoque, en este caso decidieron centrarse en un aspecto central de la estructura humana como es la columna vertebral.

El lugar donde se desarrollará este evento será en Mitre 557 (sede de la Sociedad Teosófica).