

Mezclar agua oxigenada y canela: para qué sirve y dónde recomiendan aplicarla

21/06/2026



En el mundo de los **trucos caseros**, hay uno que se transmite de generación en generación y sigue vigente: **mezclar agua oxigenada con canela**. Usados de forma correcta, estos dos ingredientes comunes se convierten en una alternativa económica y accesible para ayudar a aclarar manchas superficiales, desinfectar algunas zonas del hogar y aportar un agradable aroma en distintos espacios.

Para qué sirve la mezcla de agua oxigenada y canela

- Ayudar a limpiar superficies con manchas leves.
- Complementar la desinfección de algunas áreas del hogar.
- Reducir la presencia de olores desagradables.

- **Aportar una fragancia especiada y agradable** en ambientes cerrados.
- **Utilizarse en ciertos trucos caseros** relacionados con la limpieza doméstica.

Esta combinación suele aplicarse en juntas de azulejos, superficies del baño, recipientes plásticos con manchas superficiales y zonas donde se acumula humedad o suciedad cotidiana.

Cómo actúa esta mezcla para limpiar el hogar

El agua oxigenada es conocida por sus **propiedades oxidantes**, lo que le permite ayudar a eliminar algunas manchas y colaborar en la limpieza de distintas superficies. Además, puede contribuir a reducir microorganismos presentes en determinadas áreas del hogar.



Cómo actúa esta mezcla para limpiar el hogar. (Foto: AdobeStock)

La canela, por su parte, contiene **compuestos**

aromáticos naturales que ayudan a neutralizar ciertos olores y dejar un perfume agradable. También es valorada en distintos remedios caseros por sus propiedades asociadas a la higiene doméstica.

Juntas funcionan como una preparación simple que combina el poder limpiador del agua oxigenada con el aroma característico de la canela, convirtiéndose en una alternativa casera para tareas puntuales de limpieza.

Cómo usar la mezcla sin errores

Para que el truco sea efectivo, es importante respetar las proporciones y la forma de aplicación.

1. **Colocá media taza de agua oxigenada** en un **recipiente**.
2. Agregá una **cucharadita de canela en polvo**.
3. **Mezclá hasta integrar** ambos ingredientes.
4. **Aplicá la preparación** sobre la superficie que querés limpiar.
5. **Dejá actuar** entre **5 y 10 minutos**.
6. **Retirá con un paño húmedo** y **secá** la zona.

Beneficios de usar este método casero

- **Menos químicos:** utiliza ingredientes fáciles de conseguir.
- **Bajo costo:** requiere productos económicos y accesibles.
- **Aplicación sencilla:** se prepara en pocos minutos.
- **Aroma agradable:** la canela ayuda a perfumar los ambientes.
- **Versátil:** puede utilizarse en distintas tareas domésticas.

Precauciones a tener en cuenta

- No aplicar sobre madera sin tratar.
- Evitar el contacto directo con los ojos y la piel sensible.
- Utilizar guantes durante la preparación y aplicación.
- Probar primero en una zona pequeña antes de usarla en toda la superficie.
- Mantener fuera del alcance de niños y mascotas.

Otros lugares en los que podés aplicar esta mezcla en tu casa

Además de la limpieza de superficies, la combinación de agua oxigenada y canela también puede aprovecharse en otros usos prácticos que no siempre se tienen en cuenta.

Por ejemplo, algunas personas la utilizan para limpiar juntas de cerámicos en cocinas y baños, donde suele acumularse humedad. También puede aplicarse sobre recipientes plásticos con manchas superficiales difíciles de quitar.

Otra opción es usarla en áreas cercanas a cestos de basura o rincones poco ventilados, donde la canela ayuda a aportar un aroma más agradable. Incluso puede emplearse para limpiar ciertos accesorios del hogar que presentan suciedad cotidiana.

¿Cuánto tiempo se puede guardar la mezcla y cuándo conviene renovarla?

Aunque es un truco simple, la mezcla de agua oxigenada y canela no se conserva indefinidamente. Con el paso del tiempo, el agua oxigenada pierde parte de sus propiedades al entrar en contacto con la luz y el aire.

Lo ideal es prepararla justo antes de usarla. Si se desea conservar, se recomienda almacenarla en un recipiente opaco y bien cerrado durante no más de 24 horas para mantener su efectividad.

En qué superficies conviene no usar la mezcla de agua oxigenada y canela

Aunque se trata de una preparación casera útil, no es recomendable aplicarla en todo tipo de materiales. El agua oxigenada puede alterar algunos acabados y provocar decoloraciones.

Por ejemplo, se debe evitar su uso en:

- Maderas naturales sin protección.
- Telas de colores intensos o delicadas.
- Superficies pintadas recientemente.
- Mármol o piedra natural sensible a productos oxidantes.
- Alfombras y tapizados que puedan mancharse con la canela.

Fuente: TN