

Modo ahorro: 15 tips para reducir el consumo de electricidad, según los expertos

09/03/2025



Las bajas temperaturas incrementan el consumo diario de electricidad, dado que se utilizan los sistemas de calentamiento con mayor frecuencia. Esta mayor demanda repercute, de manera directa, sobre el bolsillo de las personas.

Para mitigar este efecto y ahorrar energía, es primordial adoptar prácticas más eficientes. Estas acciones no solo ayudarán a reducir el consumo de electricidad, sino que también contribuirán a un uso más sostenible de los recursos energéticos.

Cómo ahorrar energía

A continuación, las recomendaciones de los especialistas para reducir el consumo energético en el hogar:

- Apagá luces y electrodomésticos cuando no estén en uso.
- Utilizá **bombillas LED**. Estas son más eficientes y duraderas que las bombillas incandescentes.
- Ajustá la temperatura del **aire acondicionado** frío-calor.
- Utilizá la **energía solar**, como los paneles solares.
- Reemplazá electrodomésticos antiguos. Los nuevos suelen ser más eficientes.
- Utilizá la **modalidad “standby”** en electrodomésticos para reducir el consumo de energía cuando no están en uso.

 *Se puede utilizar la luz solar para reducir el consumo de energía. Foto: Unsplash.*

- **Evitá sobrecargar circuitos**
- Utilizá **termostatos inteligentes** para ajustar la temperatura según tus horarios y preferencias.
- Utilizá la **luz natural** durante el día para reducir la necesidad de luces artificiales.
- Realizá **auditorías de energía** para identificar áreas de mejora en tu hogar o negocio.
- Buscá productos con **certificación de eficiencia energética** para asegurarte de que sean eficientes.

 *Se debe ajustar la iluminación según los horarios: Unsplash*

- Evitá usar electrodomésticos durante las horas pico (generalmente entre las **4 pm y las 8 pm**) para reducir la demanda de energía.
- Utilizá **ventiladores** en verano.
- Ajustá la iluminación según las necesidades y horarios.

- Mantén electrodomésticos y sistemas de energía limpios y desmontados.

El botón oculto del iPhone que pocos conocen

Para utilizar este **botón oculto**, se debe configurar el iPhone en la sección de «Ajustes».

- Iniciar en el menú de Ajustes del dispositivo.
- Dirigirse a la opción de 'Accesibilidad', seguido de la sección 'Tocar', y ahí seleccionar 'Toque posterior'.

En este momento, **el usuario tendrá** que elegir entre Tocar dos veces o Presionar tres veces. Además, podrá asignar la acción deseada a cada gesto.

Es posible **asignar estas funciones rápidas** de accesibilidad para acceder de manera ágil a herramientas como AssistiveTouch, Atajos de Siri, la Lupa, Alcance fácil y VoiceOver.

Para desactivar el toque posterior, el usuario debe seleccionar 'Toque doble' o 'Toque triple' y luego elegir 'Ninguno'.

Fuente: Canal 26