

Mónica Rugoso ganadora en Individual del Tetra: “Cada año tiene un plus, algo distinto”

28/01/2024



Como informó nuestro diario, el domingo en la 28ª edición consecutiva en Posta y la 24ª en Individual, se desarrolló el Tetratlón San Rafael en El Nihuil, que tuvo entre sus figuras a Mónica Rugoso, deportista que se alzó con la victoria en Individual (femenino). En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, Rugoso señaló que es una competencia compleja que “cada año tiene un plus, algo distinto”. “Este año acompañó mucho el clima; la parte del lago, del kayak estaba muy linda porque no tuvimos viento, había embarcado un

circuito súper lindo así que la verdad es que estuvo entretenido; la parte de la bici costó un poco más, porque pese a que había llovido la noche anterior, hacemos un arenal que hay detrás del hotel en los primeros kilómetros que salimos y la verdad es que estaba bastante pesado, así que en la bici se sintió un poquito la intensidad; después en la moto acompañó esa lluviecita de la noche anterior, el campo estaba bastante asentado, lógicamente hay partes que no hay forma de que una lluviecita los asiente (tiene su parte complicada, desgastadora); y después en la parte del pedestre la pasamos bien, así que fue una linda carrera”, dijo. Destacó que al pasar de una disciplina a la otra, los deportistas deben adaptarse, lo que lleva un tiempo para la concentración, pero no es algo sencillo. No obstante, las dificultades de cada una están independientemente de esa adaptación. Algo que –como otros deportistas– elogió, fue el estado en el que se encuentra el lago, en cuanto a la altura que tiene y la falta de lama. Hubo “acarreo” (en cada vuelta los competidores debían salir y “acarrear” el kayak algunos metros para volver a ingresar al agua), lo que también le pareció bueno a Rugoso. “Siempre las disciplinas que han sido ‘de brazo’, por decirlo así, como natación y kayak me han favorecido un poco más, y este año me sentí bastante cómoda en el kayak, pero hemos ido puliendo un poco de cada cosa”, resaltó. En cuanto a su victoria, resaltó que no sabía cuántas otras chicas había compitiendo, siendo algo de lo que se fue enterando a medida que pasaba la competencia. “Fui buscar una carrera, como todos los años, de menos a más, disfrutando y concentrándose en cada disciplina. Como que en el momento no tomé dimensión, sino al momento de llegar de las otras corredoras también”, aseguró. Recordó que en esta oportunidad, además de corredora fue “profe” ya que alumnos suyos participaron en Inferiores, lo cual también la mantuvo interesada. “Se animaron cinco menores a correr y la verdad es que hicieron un proceso hermoso que se disfrutó muchísimo”, expresó.