

Mónica Rugoso: “Ser la mujer destacada de las pruebas combinadas para mí es una gran satisfacción”

26/01/2024



El domingo pasado en El Nihuil pasó la 24° en Individual del Tetratlón de San Rafael que une las disciplinas kayak-MTB, enduro y pedestrisimo y tuvo como vencedores a los sanrafaelinos Facundo Clemente y Mónica Rugoso.

Justamente Mónica se impuso con un tiempo total de 3 horas, 13 minutos y 58 segundos, repitiendo la victoria que había cosechado en el 2023 y también 2022, sumándole a esto que el año pasado también había cosechado el triunfo en el Pentatuel.

Siendo una persona humilde y con valores a, la joven de 30 años se ha transformado en una de las grandes referentes de las pruebas combinadas en damas, desde aquellos inicios que tuvo con tan solo 15 años.



Diario San Rafael dialogó con quien se desempeña como profesora de Educación Física que de evento destacó: “Lo viví como cada desafío que me propongo con mucho entusiasmo y

disfrute. Feliz de poder estar nuevamente presente acompañada de mí familia, amigos y alumnos, quienes siempre me apoyan incondicionalmente. El Tetra es un clásico de las pruebas combinadas que nadie se quiere perder y ahí estuvimos una edición más logrando llegar sin inconvenientes con un público excepcional que acompañó cada tramo de la carrera. Ser la mujer destacada de las pruebas combinadas para mí es una gran satisfacción, lo siento como un reconocimiento ante tanto esfuerzo realizado durante tanto tiempo, ya que, preparar este tipo de competencias lleva mucha dedicación y tiempo. Aliento a que más mujeres se sumen a este tipo de competencias, entre todas nos podemos ayudar más que nada en la disciplina moto que es la que más nos cuesta o por ahí más miedo da. Ojalá muchas más se sumen a este tipo de competencias”.

“Este Tetra en particular comparando con respecto al año pasado estuvimos más complicados en preparación, ya que, se me complicaron los tiempos de entrenamiento por cuestiones laborales y una pequeña lesión en la cadera que ya vamos sacando adelante, pero muy conforme con mí rendimiento, me sentí muy bien. Siempre hay que resaltar lo positivo y también es parte de que no siempre vamos a poder entrenar al máximo, lo importante es que pudimos estar presente y se logró el objetivo, llegar”, agregó en cuanto a su preparación.

Mencionando en año que pasó, añadió: “Mí balance de mí 2023 más que satisfactorio, fue un año muy lindo, nos animamos a competencias distintas, luego de Pentatuel fui a correr el medio Ironman de San Juan, una prueba que nunca había ido con distancias totalmente nuevas para mí lo cual implicó una gran preparación y realmente es atrapante el mundo del triatlón, quedé fascinada”.





Refiriéndose a la suspensión del Pentatlet de este año, acotó: “Realmente es una pena que no se haga, son los clásicos del verano y de nuestro departamento. Es por lo que tanto entrenamos durante todo el año, lo que más esperamos, pero también sabemos que es una época complicada, económicamente no se puede sostener sin el apoyo. Se del esfuerzo de la organización para poder ponerlo en marcha, ojalá no se pierda y se pueda sostener en el tiempo”.

Consultándole de su pasión por lo que realiza, dejó en claro lo siguiente: “Hablando de mí profesión a la cual dedico mucho tiempo y cada día me apasiona más para mí es un orgullo enorme poder inculcar y transmitir lo lindo del deporte, enseñar valores, poder crecer y aprender a la par de ellos y junto con ellos. Este gran semillero que viene creciendo día a día es el futuro del deporte, a los que hay que motivar y acompañar en cada paso, feliz de poder ser parte de este camino, de que sus familias depositen su confianza en nosotros para hoy poder

guiarlos en este estilo de vida. Ver su entusiasmo, actitud y sus caritas de felicidad al lograr sus objetivos me hacen involucrarme día a día, a no soltarles la mano y acompañar con responsabilidad y compromiso este proceso que comienzan a experimentar”.

Lo último que le preguntamos fue sobre la Hidrofitness Running, carrera que la tiene como organizadora y el año pasado tuvo su 7º edición, comentando: “Es una faceta que me encanta, estar desde el otro lado es una aventura muy interesante te diría. Lleva mucho tiempo de pensar y gestionar para poder llevarlo a cabo. Nuestro lema como organización es que todos se lleven una gran experiencia tanto público acompañante como corredor por lo que pensamos la carrera para todos, nos gusta darle ese toque distinto en cada edición para que se lleven un lindo show”.

“Realmente me apasiona muchísimo. Somos un gran equipo que hace posible la Hidrofitness running, un equipo comprometido que trabaja incansablemente y es para sacarse el sombrero. Agradecidos y felices de poder hacerlo posible y de contar con tanta gente que se involucra y ayuda. Es fundamental contar con personas que lo vivan a la par. Hoy lo podemos sostener gracias a esas personas, corredores, público y empresas que acompañan”, terminó.