

# Mononucleosis, la causa de la muerte de la egresada en Bariloche: De qué se trata

14/10/2024



El pasado viernes, la muerte de una estudiante de 18 años oriunda de Verónica, provincia de Buenos Aires, conmocionó a Bariloche. La joven fue diagnosticada de mononucleosis y ya había presentado síntomas antes de viajar. Durante la internación habría sufrido un shock séptico y a pesar de los intentos de reanimación, presumiblemente, se produjo su deceso.

La **mononucleosis infecciosa es causada por el virus de Epstein-Barr**, perteneciente a la familia de los **virus herpes** y se transmite a través de la **saliva**, según indicó la doctora Stella Maris Cuevas. El virus tiene un período de incubación de entre **4 a 6 semanas**, aunque en niños pequeños puede ser más breve. Se entiende por período de incubación el tiempo que transcurre desde la **exposición al virus** hasta que aparezcan los **primeros síntomas**.

Según un artículo publicado por la médica en *Infobae*, esta enfermedad, conocida también como “enfermedad del beso” porque se puede contraer al besar a alguien, por compartir un vaso o utensilio con alguien que está enfermo, **afecta principalmente a los niños mayores, a los adolescentes y a los adultos jóvenes**, su incidencia es alta en los meses de primavera.

Muchas veces es subdiagnosticada y pasa inadvertida, de allí que muchos la denominen como “la gran simuladora”.

## **Cuáles son los síntomas de la mononucleosis**

- Odinofagia (dolor de garganta), que no mejora tal vez mal diagnosticada como faringitis estreptocócica, después del tratamiento con antibióticos
- Dificultad para tragar
- Inflamación de las amígdalas
- Fatiga
- Cefalea
- Fiebre
- Secreción nasal.
- Malestar general (cansancio, debilidad y fatiga).
- Falta de apetito
- Adenopatías (inflamación de los ganglios).
- Sarpullido
- Bazo inflamado y blando

Se trata de síntomas incómodos, y generalmente la infección se resuelve por sí sola. **Pueden existir complicaciones, que son bastante frecuentes:** como los problemas hepáticos, inflamación del hígado o ictericia, que es la coloración amarillenta de la conjuntiva ocular y de la piel. También puede aparecer un **dolor agudo y repentino en el costado izquierdo del abdomen** en la parte superior, que se debe al agrandamiento del bazo (esplenomegalia).

**En casos extremos y excepcionales el bazo puede romperse y en tal caso aparece un dolor agudo y repentino.** Se aconseja de manera importante cumplir con reposo y evitar realizar cualquier tipo de esfuerzo, tratando de evitar problemas mayores.

**Otras complicaciones más graves, pero menos frecuentes son:**

- **Anemia:** disminución de los glóbulos rojos y de la hemoglobina.
- **Trombocitopenia:** disminución del recuento de plaquetas (son las células sanguíneas, responsables de la coagulación).
- **Miocarditis** (inflamación del músculo cardíaco).
- **Hepatitis** (inflamación de hígado leve)

No hay vacuna disponible para prevenir la **mononucleosis infecciosa**. Si una persona está atravesando la enfermedad, se recomienda evitar los besos y no compartir utensilios durante varias semanas, al menos hasta que desaparezca la fiebre.

**Este virus puede permanecer varios meses en saliva después del alta médica.** La infección tiende a desaparecer sin provocar efectos a largo plazo, la mayoría de las personas que tuvieron la enfermedad desarrollan anticuerpos y no suele repetirse. Para confirmar el diagnóstico, se requiere un análisis de sangre conocido como reacción de **Paul Bunnell** y un **hemograma completo**. Este último revelará un aumento en los glóbulos blancos y en la eritrosedimentación, lo que indica la presencia de un proceso infeccioso.

## **Cómo se trata la mononucleosis**

Según listó la dra. Cuevas en *Infobae* **los tratamientos más comunes son los siguientes:**

- Reposo absoluto

- Fármacos antifebriles (la administración de fármacos antivirales no disminuye los síntomas)
- Mantener la hidratación: beber por lo menos 2 litros de agua diarios
- Dieta saludable
- Higiene de manos.

Ante la aparición de los primeros síntomas, es sumamente importante consultar al médico para que el paciente esté monitoreado y evitar complicaciones graves.

Fuente: La Mañana de Neuquén.