

# More Rial recordó su lucha contra la obesidad: «Llegué a pesar 145 kilos y hoy estoy orgullosa de todo lo que logré»

11/10/2020

Durante años, More Rial se sometió a toda clase de estudios y tratamientos para bajar de peso ya que, de alguna manera, su salud estaba en riesgo. Con mucho esfuerzo y ayuda de sus médicos, en julio de 2016 se sometió a un by pass gástrico pero eso, lejos de ser la 'solución definitiva' fue, como ella misma lo define, el inicio de una nueva vida.

More puso mucho de su parte y la transformación fue increíble. Al día de hoy, sus seguidores suelen pedirle consejos y preguntarle su propia experiencia, algo que ella responde sin problemas. Esta semana, una usuaria dijo sentir mucha admiración por ella y quiso saber cuál había sido su peso máximo. «Yo llegué a pesar 145 kilos. Por eso mismo, los comentarios de mierda que me hagan ya no me afectan... aunque a veces, me llegan a herir porque soy humana. Cuando me agarran los bajones pienso en lo que pude lograr y me siento súper orgullosa de mí».

Luego, alguien le preguntó cómo se hacía 'para salir adelante' cuando la cabeza juega en contra y More no dudó: «Todos podemos un poco más. Tenés que entender que el fracaso es un estado mental y no una parte de tu personalidad» y agregó: «Arriba ese ánimo. De todo se sale y todo esfuerzo tiene sus frutos».

Y cerró con un mensaje de aliento para aquellos que estén

pasando un momento duro y no vean salida: «La verdad es que la vida a veces golpea muy fuerte pero, de todo se sale. Cuesta, pero se puede».

Fuente: Pronto