Nazarena Vélez se quebró al recordar su relación más tóxica: "Me obligaba a tener relaciones y me decía que se iba a llevar a Barbie"

Durante esta cuarentena, Nazarena Vélez se animó a reflexionar sobre algunos temas muy íntimos, como la relación con su cuerpo y sus relaciones tóxicas.

Esta vez, en su canal de Youtube recién inaugurado, la actriz recordó el peor momento que vivió con una ex pareja para generar conciencia sobre la violencia de género.

Durante esta cuarentena, Nazarena Vélez se animó a reflexionar sobre algunos temas muy íntimos, como la relación con su cuerpo y sus relaciones tóxicas

Esta vez, en su canal de Youtube recién inaugurado, la actriz recordó el peor momento que vivió con una ex pareja para generar conciencia sobre la violencia de género.

«Me acuerdo que iba a la iglesia grande que está en Constitución y apoyaba la cabeza contra las rejas diciendo que nunca más me iba a levantar la mano. No solo me cagaba a trompadas cuando se le cantaba el orto, me empujaba y yo me quebraba un brazo y me pasaban un montón de cosas», comenzó.

«Un día, no recuerdo cuál, yo lo dejo y me dice ‘Bueno nos tenemos que encontrar porque te tengo que dar algo’. Esa última vez que nunca tenés que ir, esa última charla que no tenés que tener, porque si lográs zafar de un violento, de un psicópata, no tenés que volver, pero bueno, en líneas generales caemos nuevamente”, continuó Nazarena.

“Yo pensé que me iba a entregar un par de cosas mías, y que yo después me iba. Estábamos solos en la casa de sus padres en la escalera cuando de repente sacó un

arma, me la puso en la cabeza y me dijo que, obviamente, no lo iba a dejar, y me obligó a tener relaciones sexuales con un arma en la cabeza", agregó.

Con lágrimas en los ojos, Nazarena contó conmovida: "Creo que fueron cinco minutos o diez, los peores que recuerdo en mi vida. Yo creía que ese día me moría claramente. Yo pensaba que obviamente a este imbécil se le iba a escapar un tiro, y pensaba en Barbie. En ese momento tendría 23 años, y fui completamente sumisa y permití que él tuviera relaciones sexuales. No quería una lucha. Es muy difícil confrontar, porque estas personas están enfermas. Para mí, el psicópata, el violador, el que abusa de una persona como era en mi caso que estaba cagada de miedo, con un revólver en la cabeza y él calentándose con la situación, es una persona que yo entiendo que tranquilamente puede matarte. Porque si es capaz de violarte, ¿por qué no te va a disparar? Por supuesto que permití que eso pase y no discutí».

Finalmente, la actriz quiso generar conciencia entre las mujeres: «Claramente ese fue el último día. Pero no tenés que llegar a eso que pasé y para darte cuenta que realmente vos también estás enferma y que tenés que salir corriendo y sanarte. Así que tené mucho cuidado y pedí ayuda. Es horrible, vergonzoso, te sentís mal, pero el que tiene que tener vergüenza es el otro, no vos. Hay que sacarlo y hay que desmitificar. No permitas que abusen no solo sexualmente de vos, si no que te maltraten psicológicamente, que te insulten, que te digan cosas. No lo permitimos hoy ni nunca más".

Fuente: Pronto