

Ni Argentina ni Colombia: cuál es el país de América Latina con más adictos al celular

13/03/2025



Los celulares se convirtieron en un **aparato fundamental** para la vida diaria de los humanos. No solo porque permiten una comunicación constante, sino porque también se pueden realizar distintas tareas de forma sencilla.

Sin embargo, también está en la mira **el tiempo** que se pasa delante de las pantallas, que se puede convertir en un **vicio**. Según un informe de *We Are Social*, **Brasil** es el país que encabeza el ranking de **adicción al teléfono móvil**, con usuarios que utilizar en promedio de 9 horas diarias.

Brasil, el país con mayor adictos

al celular en Latinoamérica

La utilización excesiva en Brasil es por varias razones:

- **Redes sociales:** TikTok, Instagram y WhatsApp son plataformas que tienen millones de usuarios oriundos de Brasil, al igual que en el resto del mundo. Esto aumenta el uso del celular, ya que no solo se usa para comunicarse, sino también **para entretenerse**.
- **Plataformas de streaming:** las aplicaciones que ofrecen servicios de streaming como **YouTube** y **Netflix** forman gran parte de la rutina de Brasil.

❌ *Adicción al celular. Foto: Unsplash.*

- **E-commerce y Banca Móvil:** aplicaciones de ventas online transformaron la forma en que los brasileños hacen compras y operaciones financieras.
- **Trabajo y educación online:** tras el periodo de pandemia, la digitalización y la tecnología fue en aumento. En Brasil incitó que muchas personas **aumenten el uso** del celular y lo tengan como herramienta principal tanto para los estudios como para el trabajo.

Otros países de Latinoamérica y su adicción al celular

Si bien Brasil es el líder de la lista, otros países también forman parte del ranking:

- **Colombia:** está ubicado en el **segundo** lugar del ranking. El promedio es que los usuarios pasan 7 horas diarias en plataformas de streaming y videojuegos.
- **Argentina:** está en el **tercer** puesto. Los usuarios pasan

6 horas al día frente a la pantalla.

 *Adicción al celular. Foto: Pixabay.*

Qué consecuencias trae pasar tanto tiempo usando el celular

Pasar mucho tiempo frente a las pantallas tiene efectos negativos, y son los siguientes:

- **Trastornos del sueño:** la exposición prolongada a la luz azul de las pantallas afecta al sueño.
- **Dolores físicos:** puede comenzar a doler el cuello, las manos y la espalda debido a la postura del uso del celular.
- **Riesgo a la adicción digital:** estar en constante contacto con la tecnología puede afectar las relaciones sociales y la productividad personal, ya que, por ejemplo, se pueden comenzar a limitar las habilidades comunicativas.

Fuente: Canal 26