

Ni detergente ni jabón: el verdadero truco para eliminar la grasa de las fuentes del horno

11/11/2024



Limpiar las fuentes del horno puede ser una de las tareas más tediosas de la cocina, sobre todo cuando se ha acumulado grasa y suciedad persistente. Sin embargo, existe un truco sencillo y económico que puede ahorrarte tiempo y esfuerzo al utilizar **bicarbonato de sodio** y **vinagre**. Este ingrediente, que suele haber en la cocina, es un potente aliado en la limpieza y te ayudará a dejar la asadera como nueva sin necesidad de utilizar detergentes o productos químicos agresivos.

Para empezar, lo único que necesitas es aplicar una **generosa capa de bicarbonato** de sodio sobre toda la superficie de la fuente del horno. Este producto actúa como un **abrasivo suave**, ideal para **descomponer la grasa** y los **restos de alimentos adheridos** sin rayar la superficie. Una vez que hayas cubierto

bien toda la bandeja, lo siguiente es **rociar vinagre**. La reacción química entre ambos ingredientes comenzará a hacer efecto casi de inmediato, al crear una espuma que facilita la eliminación de la suciedad más difícil.

Dejá que la mezcla actúe durante toda la noche. Este es un paso crucial, ya que el tiempo de reposo permite que el bicarbonato y el vinagre penetren en la grasa y los restos pegados. Al día siguiente, la suciedad se habrá aflojado, lo que hará mucho más fácil el trabajo de limpieza. Con una esponja suave y agua tibia, podrás **frotar la bandeja y eliminar casi toda la grasa sin esfuerzo**.

Es importante dejar que la bandeja se seque al aire antes de volver a colocarla en su lugar, ya que esto evitará que queden restos de humedad que puedan generar malos olores o bacterias. Este sencillo truco es tan efectivo que puede transformar una bandeja del horno muy sucia en una completamente limpia con solo unos pocos pasos y sin necesidad de productos costosos o dañinos para el medio ambiente.



Así de limpia debería quedar tu fuente (Foto: Adobe Stock).

Cómo limpiar las fuentes del horno con bicarbonato y vinagre, paso a paso

1. **Reuní los materiales:** necesitarás bicarbonato de sodio, vinagre de limpieza, agua, una esponja suave y, opcionalmente, jabón para frotar.
2. **Aplicá el bicarbonato:** cubrí toda la superficie de la bandeja con una capa generosa de bicarbonato de sodio.
3. **Rociá con vinagre:** rociá vinagre de limpieza sobre el bicarbonato y observá cómo comienza a burbujear y hacer una reacción espumosa.
4. **Dejá actuar:** dejá que la mezcla repose durante toda la noche (o al menos 6-8 horas) para que actúe sobre la grasa y la suciedad.
5. **Frotá la bandeja:** al día siguiente, pasale una esponja o un trapo con suavidad, ya que la suciedad debería desprenderse.
6. **Enjuagá:** utilizá agua tibia para eliminar todos los restos.
7. **Secá bien la bandeja:** dejá que la bandeja se seque al aire antes de guardarla o usarla de nuevo.
8. **Repetí si es necesario:** si alguna mancha aún no se eliminó, realizá de nuevo el proceso hasta que la fuente quede limpia.

Fuente: TN