

Ni en 17° ni en 24°: a qué temperatura conviene poner el aire acondicionado para ahorrar luz, según expertos

01/01/2026



Lejos de la creencia popular, no se trata ni de fijarlo en 24° ni de apagarlo cada vez que se refresca el ambiente. Existe una temperatura precisa a la que conviene programar el **aire acondicionado** en el hogar para lograr un **ambiente fresco** sin que ello implique un consumo excesivo de energía.

Más allá del ahorro, una correcta regulación de este electrodoméstico permite **optimizar su rendimiento** y mantener el confort sin que el impacto se refleje de manera significativa en la boleta de luz.



A qué temperatura conviene poner el aire acondicionado. Foto: Archivo Télam.

¿A qué temperatura conviene colocar el aire acondicionado?

Durante las **altas temperaturas**, como las que vivió y vive gran parte de la Argentina en las últimas semanas, el aire acondicionado se vuelve un electrodoméstico casi tan **indispensable** como una heladera en los hogares.

Su uso muchas veces se torna constante y **genera un gasto exponencial en las boletas de luz**, que si bien otorga comodidad y frescura necesaria, luego puede tornarse un importante dolor de cabeza a la hora de tener que pagar las facturas.

Por eso, **la temperatura ideal para dejar funcionando varias horas este artefacto es a 23°**. Así, se combina la fuerza de su frescura con la eficiencia energética, según especialistas en refrigeración.



Lo ideal es colocar la temperatura del aire acondicionado a 23°. Foto: Archivo.

A su vez, **se aconseja configurar al aire acondicionado en la función de ventilador** (la cual puede ser indicada como “fan”), lo que incrementa el flujo de aire al tiempo que optimiza la climatización.

Aquí se puede regular también la velocidad del ventilador: esto quiere decir que **cuanto más barras se vean en el control remoto, más será la intensidad del viento** que circule.

Otras funciones útiles de los aires acondicionados

Hay varias funciones que quizá no son tan conocidas de estos electrodomésticos. A continuación se detallan algunas:

- **Modo Turbo:** así el ventilador funciona a máxima potencia, mejora el enfriamiento, pero la contra es que el aire acondicionado se vuelve más ruidoso.
- **Modo Eco:** optimiza al aire acondicionado al ajustar la temperatura y el flujo de aire de manera automática, lo

que hace que utilice menos cantidad de energía.

Fuente: Canal 26