

Nicolás Verdugo ganó la 7° edición de la Media Maratón de Mendoza

11/04/2022



Con total éxito el domingo se sostuvo la 7° edición de la Media Maratón de Mendoza, que tuvo la participación de atletas provenientes de Chile, Brasil, Uruguay, todo el territorio nacional y provincial, entre los cuales el sanrafaelino Nicolás Verdugo fue el gran vencedor en los 21 kilómetros.

La competencia atravesó las avenidas San Martín, la de la Alameda; Las Heras, la del Mercado Central; Arístides, calles destacadas como Colón, Boulogne Sur Mer, los portones del parque, plazas Independencia, San Martín, España, Italia más los parques Central, Cívico y San Martín.

Verdugo dominó de principio a fin, algo que fue ratificando a

medida que fueron pasando los kilómetros y fue el primero en cruzar la línea de llegada tras 1 hora y 14 minutos de carrera.



El podio lo completó Juan Sorbi (1h.16m.17s) en el segundo lugar y tercero arribó Jesús Orozco (1h16m.40s). Denis Álvarez de nuestra ciudad quedó en la quinta colocación (1h, 17m y 44s), y 6° Facundo Clemente (1h, 17m y 50s).

Por su parte damas, la más destacada fue otra deportista del Sur provincial, hablamos de la alvearense Adela Barrios (1h, 21m y 55s), Ailín Funes (1h.27m.44s) de San Carlos quedó segunda y tercera Vanina Yudica (1h.31m.39s).

A lo que refiere a los 10K en damas finalizó Carina Furque (37m y 17s), segunda arribó la sanrafaelina Paula Narvárez (37m y 38s) y tercera Camila Cioffi (39m y 8s).

En tanto que en la rama masculina, ganó el riojano Miguel Garro (32m y 47s), en la segunda posición finalizó el sanrafaelino Facundo Méndez (32m y 56s) y tercero Saúl Vega (33m y 18s).

FM Vos (94.5) dialogó con Nicolás Verdugo quien se refirió a

este triunfo obtenido: “Son sensaciones muy lindas, estar cerca del podio siempre es lindo y motivador para los deportistas que entrenamos tanto por lo que encontrarse de nuevo en este tipo de competencias es algo muy positivo, estoy feliz porque es una carrera linda a nivel provincial que está muy bien organizada sumando los años de trayectoria que tiene, nunca me había tocado ganarla y es algo que suma un montón”.

“Fue un circuito que recorrió toda la ciudad, estando muy bien marcado y el clima acompañó bastante ya que estaba fresco con una pequeña llovizna. Tal vez para un deportista mucho calor es tedioso y lo mismo sucede con el frío, entonces por eso resalto que este punto medio ayudó muchísimo”, destacó.

Nicolás de la preparación que tuvo, destacó: “Esto es como todo, cada uno entrena a su forma y su nivel. Por lo general estoy entrenando durante todo el año como hacen muchos fondistas de San Rafael, esta carrera cae antes de mis mayores objetivos entonces medio que la usamos de apronte y para esta maratón llegué con el mismo entrenamiento que venía realizando”.

Ante esto también detalló: “El entrenamiento para una media maratón es muy meticuloso, entrenar una, dos y hasta tres veces por día, según los momentos y lo que pide el entrenador. En mi caso todo va acompañado con nutrición, gimnasio, psicólogo, fisioterapeuta, trato de hacerlo lo más completo para que salga de la mejor manera”.

Terminando sobre las competencias a las que apunta, acotó: “Voy a correr la Media Maratón de Rosario que se realizará el 15 de mayo e iré a buscar mejorar la marca, antes estará en una nueva media maratón en Mendoza pero también como preparación para el evento nombrado”.