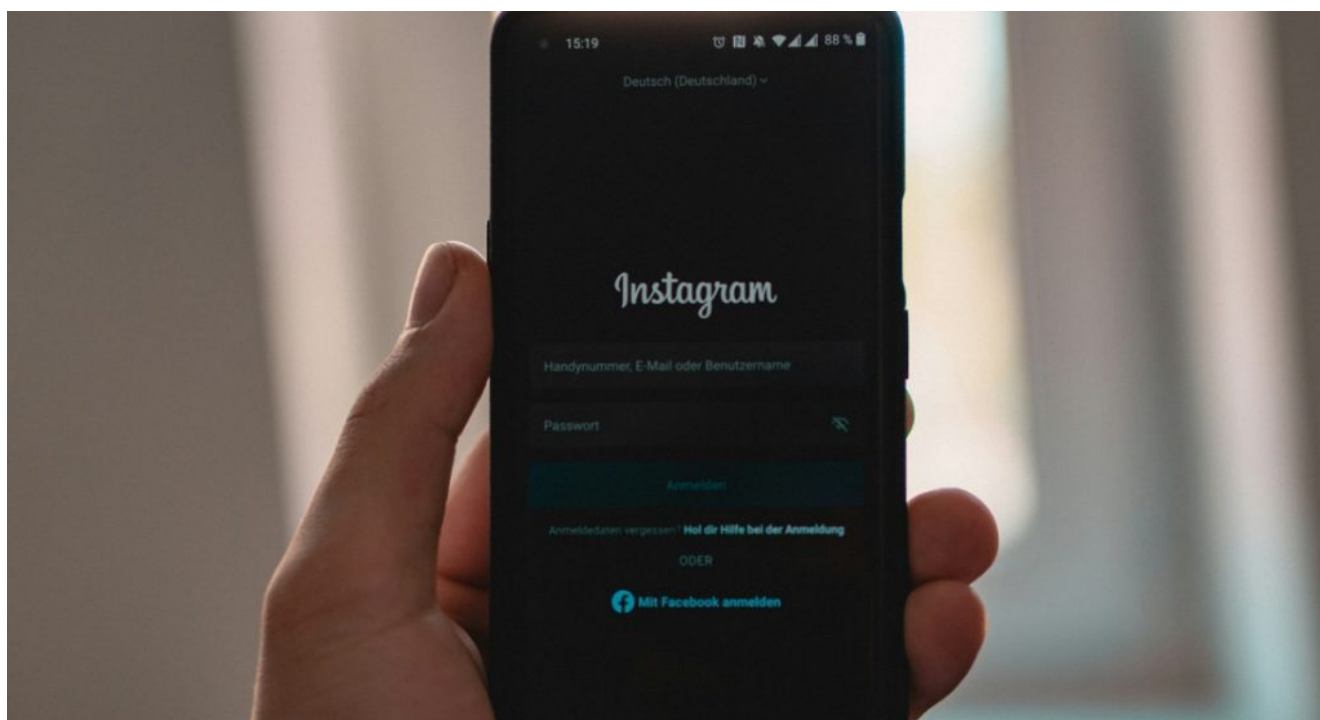


# «Nighttime Nudges», la nueva función de Instagram que evitará el uso excesivo de la app en los adolescentes

21/01/2024



Las **redes sociales** suelen ser motivo de **gran distracción** entre los más jóvenes. Para prevenir ello, **Instagram** lanzó una función llamada '**Nighttime Nudges**', que buscará eludir el **uso excesivo de la aplicación** en el público adolescente.

¿Cómo lo hará? Cuando un niño se **desplace durante más de 10 minutos** en la **sección de Reels** o en sus **Mensajes Directos**, aparecerá en pantalla la sugerencia de **cerrar la aplicación**, siendo una característica útil para evitar las noches de desvelo.

✘ **Instagram. Foto: Unsplash.**

Según '**Engadget**', la red social de **Meta** aún no especificó en qué casos estará habilitada '**Nighttime Nudges**', pero se prevé

que se hará en todas las **cuentas de menores de 18 años**. Justamente, Instagram **prohíbe su uso a menores de 13 años**.

«Queremos que los adolescentes salgan (de la aplicación) sintiendo que el tiempo que pasan en ella es significativo e intencionado. **Sabemos que dormir es particularmente importante para los jóvenes**», explicaron los responsables de la función tras el anuncio.

Esta flamante herramienta se suma a otras que ya advertían sobre el uso excesivo de la app, como por ejemplo: **'Take a Break'**, que aconseja tomar un descanso, y el **'Modo Silencioso'** para evitar la llegada de notificaciones y mensajes de conocidos.

## Polémica en Estados Unidos

En **noviembre** de 2023, el periódico *'The New York Times'* había informado que Instagram había **multiplicado** (en millones) **la cantidad de usuarios menores de 13 años**. Además, denunciaron que Meta estaba al tanto de ello y **escondió información**.

 **Logo de Instagram. Foto: Unsplash.**

También, señalaron que el conglomerado **no tomó medidas efectivas para eliminar esos perfiles**, y que recopila información de los más pequeños, incluyendo sus direcciones de correo y ubicaciones, ignorando las leyes de Estados Unidos.

Frente a estas acusaciones, la empresa de **Mark Zuckerberg**, con sede en sede central en **Palo Alto** (California), simplemente respondió que dicha denuncia **«caracteriza erróneamente»** el trabajo que hacen como informadores públicos.

Fuente: Canal 26