

Nilda y sus sfijas con laban representarán a San Rafael en “La Receta de la Abuela”

13/10/2025



Una mañana llena de aromas, sabores y recuerdos de familia se vivió el día atrás en la sede del IGA San Rafael, donde se desarrolló la instancia departamental del concurso “La Receta de la Abuela”, iniciativa provincial impulsada por la Dirección de Adultos Mayores de Mendoza.

Entre historias entrañables y recetas que viajaron de generación en generación, Nilda Olivares se consagró como la ganadora departamental con su delicioso plato de sfijas con laban casero, conquistando al jurado con su sabor auténtico y su presentación cargada de historia y cariño.



Las riquísimas “empanadas árabes” con un toque de laban (salsa de yogur cocido con ajo es un clásico de muchos guisos de Oriente Medio) son verdaderamente una exquisitez.

El encuentro se convierte en un verdadero homenaje a la cocina tradicional y a los lazos familiares que se tejen en torno a una receta. La jornada contó con la colaboración de Ana Paula Gutiérrez y Gustavo González, quienes acompañaron la organización.

“Cada plato tiene detrás una historia, una abuela y una mesa

donde siempre hubo amor”, destacaron desde la organización, subrayando el espíritu afectivo del certamen.



Gracias a su talento y dedicación, Nilda representará a San Rafael en la instancia provincial, que se realizará el sábado 18 de octubre en el Polideportivo de Eugenio Bustos, San Carlos, donde se definirá la ganadora mendocina de este año.

Más que un concurso, “La Receta de la Abuela” es una celebración de la memoria, del encuentro y de la transmisión de saberes que siguen uniendo generaciones.

En esta edición, las sfijas con laban casero de Nilda llevarán el sabor sanrafaelino al corazón de Mendoza, recordando que en cada plato casero también se cocina identidad, historia y amor.

