

Niños de clubes asesoran en nutrición y prevención de lesiones gracias a un proyecto de la representante de Ciudad

21/05/2024



El Municipio de San Rafael comenzó a brindar una serie de charlas informativas sobre nutrición, hábitos saludables y prevención de lesiones deportivas, destinadas a niños que integran divisiones inferiores de clubes locales. Se trata de

un interesante proyecto que elaboró la representante vendimial de Ciudad, Sofía Mancini, y que ya tuvo los primeros encuentros en los clubes Cuadro Benegas y Las Paredes.

“Cuando fui elegida representante de Ciudad y tuve que elaborar el proyecto sociocomunitario, me pareció interesante poder asesorar e informar a los chicos en aspectos vinculados a la nutrición, cómo prevenir lesiones o qué hacer en caso de sufrirlas. Las charlas están destinadas a ellos y sus familias”, expresó Sofía.

En ese contexto, añadió que “es muy importante trabajar en conjunto con nutricionistas y kinesiólogos para que papás y mamás obtengan información de primera mano y sepan la importancia de una alimentación saludable a la hora de practicar deportes”.

Inicialmente, Sofía representó al Club Balloffet y luego fue elegida soberana de Ciudad. Se encuentra estudiando nutrición y ahora, en el marco del proyecto que elaboró, trabaja en conjunto con las áreas de Deportes y Salud del Municipio en las disertaciones antes mencionadas.

Tras las experiencias de Cuadro Benegas y Las Paredes, habrá nuevas charlas para inferiores de Quiroga, San Luis y El Porvenir.

