

Nuevo taller para personas con diabetes: tips sobre cómo vacacionar teniendo esta enfermedad

03/10/2024



La diabetes es una enfermedad que implica una serie de condicionamientos y cuidados alimentarios. Los pacientes deben seguir una rutina en cuanto a las comidas, lo cual es algo complicado si se van de vacaciones. Hoy jueves 3 habrá un taller sobre este tema a cargo de la licenciada en Nutrición Verónica Segura.

En diálogo con nuestro diario y con FM Vos (94.5), la licenciada Segura explicó que es importante ir hablando de este tema, teniendo en cuenta que de a poco nos vamos

acercando a las fechas en las que puedan surgir las posibilidades de viajes. “Lo que queremos hacer es dar herramientas porque disponibilidad de alimentos y de menú va a haber, y por ahí no se tiene en cuenta tanto el tema de la diabetes. La idea es que sobre esos menús que ya están establecidos en hoteles o campamentos, las personas con diabetes puedan tener herramientas para mejorar la cantidad que consumen de esos alimentos, combinarse con otros para que no tengan aumentos del azúcar en sangre o hipoglucemia (en caso de que utilicen insulina)”, advirtió.

Dijo además, que se lo suele tener en cuenta al celíaco pero no tanto así para el paciente diabético. “Muchas mamás con niños con diabetes nos plantean que les da miedo, porque la persona con diabetes no es que tenga que comer algo diferente a lo que va a consumir una persona sin diabetes, pero sí por ahí las porciones o cómo lo puede combinar”, resaltó.

El taller será hoy jueves de 10 a 12, en el auditorio del hospital Schestakow, entrando por calle Emilio Civit”, adelantó la profesional. Podrán concurrir personas de la comunidad en general, ya que la entrada es libre y gratuita.