

Nuevos casos de Coronavirus en Argentina: consejos para prevenir el contagio

10/03/2020

El Ministerio de Salud de la Nación informó ayer que cinco pacientes fueron diagnosticados con Coronavirus en el país, según un informe epidemiológico.

De esta manera, ya son 17 los argentinos que contrajeron la enfermedad, todos del tipo «importado», es decir, que viajaron a países donde el virus circuló tras el brote inicial en China.

Rubén Cerchiai, director de Epidemiología de la Provincia, dialogó con FM Vos (94.5) y Diario San Rafael sobre una serie de medidas que se pueden tomar para prevenir el Coronavirus, según señala la Organización Mundial de la Salud.

El Coronavirus se transmite al tocar una superficie contaminada y luego llevarse la mano a la cara. Por eso es importante el lavado frecuente y correcto de manos, pero no necesariamente con alcohol en gel. El virus puede permanecer activo varios días sobre una determinada superficie, por lo que es recomendable limpiar en forma regular las superficies de la casa u oficina que habitualmente utilizamos- Es preciso obtener información correcta de fuentes confiables y oficiales, debido a que la información falsa que circula no ayuda a controlar la epidemia. En caso de tener algún síntoma similar a la gripe, es recomendable no trasladarse en medios de transporte. En caso de tener síntomas en un vuelo, es preciso describir a las autoridades aeroportuarias el origen del viaje y con qué personas se ha estado en las últimas horas o días. Para no esparcir el virus que se acumula en la saliva, es preciso cubrirse la boca al estornudar o toser, pero nunca con la mano, para evitar tocar luego superficies o a otra persona. El virus tiene una tasa mayor de mortalidad en

personas de más de 60 años y con una enfermedad preexistente, por lo que es importante quedarse en casa y no permanecer en lugares donde se concentra mucha gente, a fin de no exponerse a contagios. Ante cualquier decaimiento y síntoma febril o de mucha tos, es importante concurrir al médico y explicar dónde estuvo o con quién en las últimas horas o días. Es importante el aislamiento ante cualquier síntoma para evitar contagiar a familiares, amigos o compañeros de trabajo. Ante cualquier dificultad para respirar o si se tiene mucha tos, debe consultarse al médico.

Cerchiai aclaró que los barbijos solo son recomendados para la persona sospechosa de estar contagiada.