

Nuevos espacios terapéuticos en San Rafael para acompañar infancias y adolescencias sin patologizar

12/06/2025



En diálogo con Diario San Rafael y FM Vos 94.5, Daniela Martín, coordinadora de Niñez y Adolescencia de la Municipalidad de San Rafael, brindó detalles sobre la implementación de nuevos espacios de encuentro destinados a niños, niñas y adolescentes. Las actividades se llevarán adelante en las instalaciones ubicadas en Córdoba y Zapata, con el objetivo de promover el derecho a ser escuchados y acompañados sin recurrir de forma inmediata a la patologización de sus experiencias.

“Lo que armamos fue este espacio de encuentros para adolescencias y para infancias, en esto de lo que hacemos acá

en la coordinación, que tiene que ver con la promoción y la prevención de los derechos de las infancias”, explicó Martín. En ese sentido, remarcó que muchas veces se recurre automáticamente a un tratamiento psicológico sin antes considerar otros factores. “Este tiempo es estas infancias patologizadas, es automáticamente ‘no sabemos qué le pasa a mi hijo, a mi hija, y necesitamos un psicólogo’, pero no sabemos por qué”, observó.

Con una propuesta terapéutica grupal guiada por profesionales, la iniciativa apunta a construir un espacio donde se habilite la palabra y se trabajen problemáticas de manera situada. “La idea de este espacio es promover este derecho a la no patologización de las infancias”, insistió Daniela Martín. Los nuevos encuentros se organizarán bajo una lógica que toma como referencia el manual psicopatológico CIE-10, que aborda la salud mental no desde diagnósticos clínicos sino desde recortes problemáticos.

En esta línea, la profesional detalló que “el grupo de psicólogas, que está a cargo de la licenciada Belén Gerardi, que es como la coordinadora de ese espacio, armó este espacio de encuentro, que lo que hace es recortar problemáticas”. Entre ellas se encuentran dificultades en los aprendizajes o situaciones de vulnerabilidad socioambiental que afectan a muchas infancias en el contexto actual.

La estructura del dispositivo se divide por edades y etapas. Por un lado, el grupo de adolescentes, denominado “Entre Nos”, está dirigido a chicos y chicas de entre 13 y 17 años, y funcionará los lunes de 17.30 a 18.30. En tanto, para niños y niñas entre 5 y 12 años, se pondrá en marcha el espacio “Había una vez”, subdividido a su vez en dos franjas etarias: una de 5 a 7/8 años, y otra de 8 a 12. “Esta idea de todo es posible de contar cuando había una vez”, explicó Martín, en referencia al nombre elegido. Ambos grupos se reunirán también los días lunes, pero de 16 a 17.

Las actividades estarán coordinadas por las licenciadas Luciana Barbadillo y Ángeles Pizarro, bajo la supervisión de Gerardi. “Los lunes en la tarde sería como el horario,

empiezan los grupos de peques a las 16 horas y después a las 17.30 empezaría el de adolescentes”, precisó.

En cuanto a la modalidad de acceso a estos espacios, Martín explicó que las familias interesadas pueden acercarse de manera espontánea a la sede de la coordinación. “La idea es hacer una entrevista de ingreso, una entrevista de admisión”, indicó. En ese primer encuentro, se recaban datos y se analiza, junto a las personas adultas responsables, si el espacio propuesto es el adecuado o si conviene derivar a otro dispositivo.

“Siempre va a ser a través de una entrevista de admisión, en caso de coordinar las posibilidades para este espacio, o derivar a otro espacio según sea conveniente”, subrayó. Las entrevistas pueden solicitarse de lunes a viernes, en horario de 7 a 13, acercándose directamente a las oficinas.

Los encuentros grupales están pensados con una duración de tres meses, con una frecuencia de una vez por semana. “La idea es que estos grupos tengan como un periodo de un encuentro por semana y durante tres meses”, explicó la coordinadora. Durante ese tiempo se trabajará en habilitar la palabra, reconocer experiencias compartidas y fomentar un abordaje comprensivo. “Pensamos que todo el mundo tiene que ir al psicólogo y tal vez no, tal vez solamente es poner en palabras y ver y empezar a poder hablar de lo que me está pasando y no por eso tengo un problema grave”, concluyó.