

# Octubre Rosa: campaña para la concientización sobre el cáncer de mama

18/10/2024



**QUE NO  
SENOS  
OLVIDE  
CUIDARNOS**

**PALPACIÓN y AUTOCONOCIMIENTO**  
Miércoles 16, 23 y 30 de Octubre  
de 16 a 18 hs  
Centro Modular (Gral Paz 841)  
Dr Juan Ignacio Peralta Lorca

*Turnos Centros de Salud: Pueblo Diamante, Villa Laredo y B° Constitución*

Cierre de Actividades  
**SÁBADO 19/10 - 10.30 HS - PLAZA SAN MARTÍN**

 Tu!  
Municipio  
San Rafael

El cáncer de mama sigue siendo una de las principales causas de muerte entre las mujeres a nivel mundial. En Argentina, se detectan miles de nuevos casos cada año, y San Rafael no es la excepción. Con el objetivo de generar mayor conciencia y fomentar la prevención, el municipio ha lanzado una serie de actividades en el marco del Octubre Rosa, campaña internacional para la concientización sobre esta enfermedad.

“En el departamento, se detectan unos 200 casos de cáncer de mama por año”, declaró a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 la doctora Susana Torres, directora de Salud del Municipio. “Es

muchísimo, y por eso es fundamental que estemos alerta y promovamos el autoconocimiento del cuerpo. El cáncer de mama no puede seguir escapándose de nuestro control". Bajo esta premisa, la ciudad ha puesto en marcha varias iniciativas que tienen como objetivo la detección temprana, clave para mejorar las tasas de supervivencia.

Una de las actividades más destacadas de esta campaña es la serie de consultas gratuitas con el doctor Peralta Lorca, especialista en mastología. "Estamos recibiendo a las mujeres en el centro modular sanitario entre las 16 y las 18 horas, los miércoles. El doctor examinará a las pacientes y, además, les enseñará la técnica de palpación para que puedan realizarse el autoexamen en casa", explicó Torres. Estos encuentros se llevarán a cabo durante tres miércoles consecutivos y buscan empoderar a las mujeres con herramientas prácticas para la detección temprana.

Torres también hizo hincapié en la importancia del autoexamen, una técnica simple que puede realizarse en casa. "La idea es que cada mujer se conozca a sí misma. Pararse frente a un espejo, observarse, y si nota alguna diferencia en la forma o consistencia de sus mamas, entonces debe consultar inmediatamente", comentó. Sin embargo, reconoció que el autoexamen no siempre es suficiente: "A veces, los síntomas no se pueden detectar solo con la palpación. Por eso también promovemos la realización de estudios complementarios como la ecografía o la mamografía, dependiendo de la edad de la paciente". "El problema radica en cuántas veces consultamos a nuestro médico y pedimos que nos solicite una mamografía o una ecografía. Es fundamental que nosotras mismas exijamos esos estudios, y que los médicos no dejen pasar la oportunidad de ordenarlos, incluso si la paciente no tiene antecedentes familiares de cáncer de mama", agregó la doctora.

La campaña también incluye una jornada de concientización que se realizará el próximo sábado en la Plaza San Martín a partir de las 10:30 de la mañana. "Repartiremos folletería donde se explica cómo realizarse el autoexamen, y entregaremos los lazos rosas, símbolo de la lucha contra el cáncer de mama.

Además, ese día la rotonda de ingreso a San Rafael estará iluminada de color rosa en conmemoración del Día Mundial de la Concientización sobre el Cáncer de Mama, que se celebra el 19 de octubre”, detalló Torres.

El centro modular sanitario, ubicado estratégicamente cerca de la terminal de San Rafael, también ofrecerá la posibilidad de realizar ecografías mamarias en el mismo lugar. “Si el doctor Peralta Lorca detecta algo durante la exploración, puede solicitar una ecografía en ese momento y programar el estudio ahí mismo”, explicó la directora de Salud. Esta cercanía facilita el acceso a los servicios médicos, especialmente para aquellas mujeres que viven en barrios alejados o distritos rurales. “Si no pueden asistir un miércoles, pueden acercarse a otros centros de salud como Villa Laredo o Pueblo Diamante, donde también pueden sacar un turno y luego registrarse para las consultas en el centro modular”, añadió.