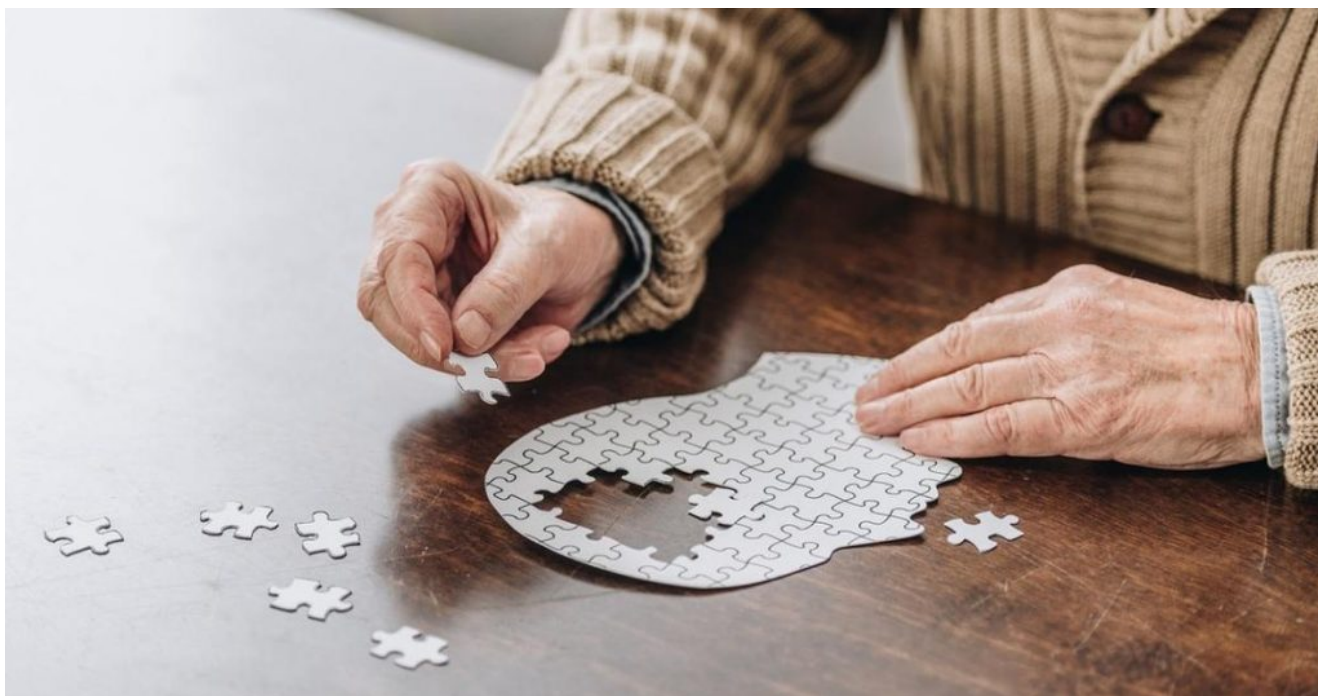


Ofrecerán un taller de estimulación cognitiva a adultos y adultos mayores

24/07/2024



Dirigido a adultos y adultos mayores, desde el instituto Ceneca están organizando para mañana viernes, un taller de estimulación cognitiva, vinculado a encontrar la manera de trabajar para lograr una mejor concentración y sostener la autonomía.

Samanta Pérez Cesaretti, quien forma parte de la organización, explicó que teniendo en cuenta que el 22 de julio fue el Día Mundial de la Salud Cerebral, y que el 26 de julio es el Día de los Abuelos, desde Ceneca decidieron organizar un espacio para hablar sobre salud cerebral, a través de la estimulación cognitiva ya que –dijo– “es un reto muy importante dentro de la Asociación de Neuropsicólogos Argentinos, poder transmitir la importancia del cuidado del cerebro, ya que todos sabemos que siguen siendo las enfermedades neurológicas una de las primeras en cuanto a disminución de calidad de vida de los pacientes”.

“Son prevenibles en muchos de los casos, y por eso la idea es no sólo hacer un taller, sino también brindar herramientas para el cuidado en el día a día”, agregó. Es que “el cuidado de la propia salud depende de uno, pero para eso tenemos que tener las herramientas, y estos talleres tienen como objeto brindar herramientas y trabajar con ejercicios prácticos sobre estimulación del cerebro”.

Pérez Cesaretti destacó que los talleres tienen base en que la expectativa de vida es muy alta, siendo el ideal de cualquier persona la autonomía e independencia. “Se busca que las personas que asistan puedan mantener su independencia y su autonomía. Los vamos a brindar en Ceneca para todas las familias y los abuelos, en torno a los concurrentes del instituto. Estos talleres los estoy desarrollando yo en los centros de salud de El Nihuil, en Villa Laredo, en Santa Ana, en Real del Padre y en El Cerrito, o sea que son de acceso gratuito, y la idea justamente es poder promocionar y brindar herramientas”, resaltó.

El taller será mañana viernes a las 17, en las instalaciones del instituto Ceneca, que se ubica en la primera cuadra de calle Buenos Aires, frente a la Comisaría 32ª.