

# Ofrecieron una capacitación sobre Educación Física vinculada a la Salud Mental paraprofesores del Sur

10/08/2023



Con la presencia de docentes de otros departamentos, en San Rafael se desarrolló una importante capacitación ligada a la Educación Física en el ámbito de la Salud Mental. Al respecto habló con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael la directora de Deporte Social y Comunitario, Viviana Balzarelli.

El sábado pasado concluyó el cursado de esta capacitación en San Rafael, en la cual la temática es la vinculación de la Educación Física con la Salud Mental, teniendo en cuenta la situación de la vida cotidiana actual, sumada a la post pandemia, ya que –dijo Balzarelli– “nadie está ajeno a tener alguna situación de salud mental y mucho menos de consumos problemáticos”. “El tema es poder estar capacitado como para saber cómo reaccionar, qué hacer y cómo ayudar cuando nos

encontramos con alguna situación emergente como ésta, en realidad es darle a los profesores de Educación Física (para quienes fue dirigida la capacitación), herramientas para poder hacer frente a una situación”, agregó.

La funcionaria explicó que “hay temas como los niños, el encierro, los adultos mayores, los jóvenes sin tener relación con sus pares, todo esto viene hoy a traer situaciones que no estamos preparados para abordar, entonces dijimos de hacer esto por lo menos desde el ámbito del deporte que no es ajeno a lo que pasa en la sociedad, y también teniendo en cuenta que en la actividad física y deporte, la relación o el vínculo que uno genera con el otro es a partir del cuerpo y a partir del movimiento, entonces surgen a veces un montón de cosas que podés encontrar como profe de Educación Física que no te pasa con el profesor de Matemáticas, entonces dijimos que justamente seamos las personas que tengamos que contener algún tipo de situación por lo que es importante tener herramientas para saber qué hacer”.

Balzarelli forma parte también de la Prevención de Suicidios de la provincia, y –destacó– “realmente tenemos situaciones de vulnerabilidad cada vez a edades más tempranas, entonces es estar atentos, es tener herramientas, es saber que hay una red interdisciplinaria que trabaja para poder contener estas situaciones, que no estás solo en el territorio con una pelota y con los niños, que se puede abordar desde lo municipal, desde lo provincial, desde equipos interdisciplinarios que están trabajando en esto, y poder acompañar y sostener a aquellas personas que tienen algún tipo de situación familiar, violencia de género”.

Como organizadores, quedaron muy conformes teniendo en cuenta el número de docentes sanrafaelinos que se acercaron a este curso. “Eran alrededor de 70 profesores, muy bien, vinieron profes de General Alvear y de Malargüe también, así que digamos que una intenta acompañar desde el lugar en que te toque, ya ni siquiera desde el deporte o desde el Gobierno, sino desde lo personal, acompañar como personas a la gente con la que nos toca convivir”, aseguró.