

# Organizan capacitaciones para jóvenes sobre temas vinculados a la salud

12/06/2021

La Dirección de Juventudes y la Dirección de Prevención y Promoción de la Salud han articulado actividades que se desarrollarán este mes y el resto del año para llegar a los jóvenes, a fin de que estén interesados en informarse y hablar sobre temas sanitarios.

A través de FM Vos (94.5), Yanina Mazzaresi, directora de Prevención y Promoción de la Salud, explicó que la idea es que quienes estén interesados en temas ligados a la salud, puedan encontrarse una vez al mes con los equipos y hablar de diversos temas de interés. Para este fin, participan profesionales de variadas áreas. “Nosotros a través del espacio de telesalud que tenemos en la provincia de Mendoza, vamos a ir articulando las demandas que ellos tengan”, adelantó. Se trabajará sobre la prevención de enfermedades crónicas, desde la alimentación y el estilo de vida; la salud sexual y reproductiva; se les ha solicitado información sobre reanimación cardiopulmonar; quieren aprender cómo actuar, por ejemplo, ante una persona que tenga una situación de emergencia; primeros auxilios. “Nos han pedido diferentes temas y la idea es abrir un canal de comunicación, que por supuesto será a través de Juventudes, para que vayan llegando los temas y nosotros iremos coordinando las especialidades con los profesionales más idóneos para hablar de cada tema en particular que nos pidan”, señaló.

Aclaró que si bien se habla de “jóvenes”, en realidad eso es algo que depende de la franja etaria en la que el interesado sienta que se encuentra. Se espera que concurren personas de entre alrededor de 13 y 23 años aproximadamente, aunque no es algo exacto. “Toda la gente que sigue a Juventudes y que está

en ese ámbito y en esa franja etaria, por supuesto que puede participar. Seguramente desde Juventudes tienen más establecido y saben las edades de las personas que tienen contacto con ellos”, destacó.

“Nosotros queremos llegar a tiempo a las dudas, con información, con temas que les interesen para que lleguemos antes que la enfermedad y generemos un camino preventivo. Sabemos que la prevención siempre tiene que iniciar a edades tempranas y queremos llegar a los jóvenes, que justamente son los que menos concurren a los centros de salud”, dijo.

Será todos los últimos viernes de cada mes a las 11 de manera virtual. En las redes sociales de Juventudes se publicarán los temas a tratar y se recibirán propuestas sobre temas de interés.