

# Organizan un nuevo taller de psicología social sobre fibromialgia

04/06/2026



El acompañamiento colectivo y la educación médica continua se consolidan como pilares fundamentales para quienes conviven con el síndrome de la fibromialgia en San Rafael. Bajo esta premisa, se desarrollará un nuevo encuentro del ciclo de charlas y talleres gratuitos al respecto.

Este jueves de 16 a 18 horas se llevará a cabo un encuentro más correspondiente al ciclo de charlas y talleres gratuitos en el centro modular, ubicado en General Paz 845. En esta oportunidad, la jornada estará enfocada en la salud mental y el apoyo comunitario a través de un taller de psicología social dictado por **Pamela Torres**, diseñado específicamente para brindar herramientas de contención a los pacientes de la región.

Estos encuentros quincenales que se desarrollan regularmente, han demostrado un impacto sumamente favorable en la comunidad local mediante una dinámica que combina el asesoramiento profesional con la interacción entre pares. «El resultado viene a ser positivo; en todas las reuniones es muy difícil que no se vayan integrando más personas al grupo. Es muy lindo porque al estar ahí vos te encontrás con la otra persona que tiene exactamente lo mismo, entonces no te sentís una persona rara y aprendés a aceptar», destacó en diálogo con **Diario San Rafael** y con **FM Vos 94.5**, **Verónica Medaura**, referente de la enfermedad y coordinadora de este espacio de contención en el departamento.

## **Importancia del diagnóstico temprano y abordaje integral**

Durante la última convocatoria, la referente enfatizó la necesidad crítica de que los pacientes sostengan un seguimiento médico multidisciplinario para mitigar el impacto del dolor crónico en otros sistemas del organismo.

«La fibromialgia no solamente nos afecta lo que afecta a la fibromialgia, esto va dejando secuelas en nuestro organismo y en nuestro cuerpo. A veces la misma medicación nos afecta a otras partes de nuestros órganos, o el mismo dolor crónico hace sufrir al corazón», advirtió Medaura, señalando que la detección temprana en sus primeras etapas resulta clave. «Cuanto más antes se diagnostique y más rápido aprendamos a manejar nuestro cuerpo, mejor va a ser nuestra calidad de vida», añadió, remarcando la importancia de asistir a estas instancias de asesoramiento gratuito.

## **Red de apoyo y contención**

El grupo mantiene además una activa red de apoyo virtual que complementa las actividades presenciales del centro modular, donde se comparte información diaria para el manejo de la

salud.

La invitación para el taller de este jueves se extiende tanto a quienes ya forman parte del círculo como a aquellas personas recientemente diagnosticadas que busquen herramientas prácticas. «Es un taller de terapia grupal para que nosotros podamos entre todos interactuar y hablar bien de nuestro síndrome; los esperamos con un abracito de algodón y con muchas ganas de comunicar todo lo que sabemos», concluyó.