

OSEP impulsa talleres para adultos mayores y prepara nuevas actividades sobre salud mental

28/09/2025



La Obra Social de Empleados Públicos (OSEP) en San Rafael avanza con una serie de talleres dirigidos a adultos mayores, en el marco de un convenio con la Universidad Maza y la participación de estudiantes de terapia ocupacional que realizan sus prácticas. La iniciativa busca promover la integración, la memoria y el bienestar general de los afiliados, con un fuerte enfoque en la prevención. La gerente asistencial de OSEP San Rafael, Eugenia Morales, explicó a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que “nosotros

tenemos un convenio con la universidad, entonces junto a las alumnas que están en el último año de terapia ocupacional, estamos trabajando con el grupo adulto mayor, junto a nuestras trabajadoras sociales, nutricionistas y psicólogas”.

Según detalló, las actividades se desarrollan todos los martes hasta fin de año, entre las 10 y las 12.30, en la sede de OSEP. Allí se abordan diversos aspectos vinculados al envejecimiento activo. “Junto a la Universidad Maza trabajamos memoria, movilidad, traslados, redes, enseñar a manejar el tema de las aplicaciones tanto de los bancos como de la obra social. La verdad es que tenemos un grupo lindo, seguimos sumando gente, seguimos invitando a nuestros adultos mayores, así que ese sería el trabajo que se está haciendo”, indicó Morales.

La propuesta no está destinada únicamente a personas de edad avanzada, sino también a quienes atraviesan la etapa de jubilación reciente. “Ahora los talleres están pensados también para aquellos adultos que recién o aquellos que recién se están jubilando, tratar de llegar a una vejez sana, con prevención principalmente”, sostuvo. En ese sentido, agregó que el objetivo es “trabajar desde la prevención, de cuidar la salud, de que se encuentren activos, que sepan los servicios que tenemos”.

Dentro de esos servicios se incluyen los gimnasios de OSEP, donde profesores especializados dictan actividades de lunes a viernes, por la mañana y la tarde. “También tenemos todos los profes trabajando de lunes a viernes, mañana y tarde, para aquellas personas que tal vez creen que no pueden hacer nada, o que no se pueden mover, o que tienen ciertas incapacidades, tienen las puertas abiertas de la obra social”, subrayó Morales.

Los talleres están orientados exclusivamente a los afiliados. “En este momento estamos trabajando con todos los afiliados, con todos nuestros afiliados”, aclaró. Sin embargo, no es necesario realizar ningún trámite para participar: “Totalmente, se pueden sumar, se pueden sumar, tienen las puertas abiertas para tomar martes a partir de las 10 de la

mañana, en el suma de la obra social. No, no hay trámites previos, se pueden presentar y van a ser bien recibidos", explicó.

Finalmente, la gerente asistencial adelantó que la obra social prepara una nueva propuesta destinada a familias y vinculada a la salud mental. "Estamos preparando un taller que para mí es súper importante por la situación que estamos viviendo con respecto a la salud mental, va a ser destinado a papás de chicos adolescentes, los van a trabajar con psicólogas infantojuveniles y psiquiatras", anunció.

De esta manera, OSEP continúa generando espacios de acompañamiento, prevención y formación, tanto para adultos mayores como para familias, en un trabajo conjunto entre profesionales, estudiantes universitarios y la comunidad.