

# OSEP lleva adelante distintos talleres preventivos gratuitos para sus afiliados

24/06/2024



La Obra Social de los Empleados Públicos (OSEP), desarrolla una serie de talleres gratuitos destinados a sus afiliados, que tienen el objetivo de trabajar desde la prevención. La gerente asistencial de dicho organismo, Eugenia Morales, habló al respecto con FM Vos (94.5) y con nuestro diario.

OSEP está trabajando para desarrollar en julio una formación que tendrá lugar con entrada libre y gratuita para sus afiliados. “Los talleres fundamentalmente tienen el objetivo de trabajar desde la prevención, en distintas especialidades y para todos los afiliados”, dijo Morales y agregó: “Lo que estamos intentando hacer es uno semanal, de forma interdisciplinaria, es decir que normalmente trabajan los profesores de Educación Física con los nutricionistas, o los

diabetólogos con nutricionistas y dermatólogos. A partir de julio habilitamos un taller de diabetes, y un consultorio de pie diabético en el que van a trabajar licenciados en Enfermería, médicos clínicos, diabetólogos y dermatólogos”, dijo Morales y adelantó que esto será siempre una vez a la semana.

Mañana miércoles tendrá lugar un taller sobre obesidad que brindarán en conjunto, entre una nutricionista y una docente de Educación Física. Será en la sede ubicada en Entre Ríos 345.

Más adelante habrá un curso de parto lógicamente destinado a embarazadas, pero que no sólo estarán habilitadas a su realización sino también a desarrollar actividad física. “Lo único que necesitan es el pedido de su ginecólogo, informando que están aptas para realizar el curso y hacer actividad física. Eso también irá acompañado de ginecólogos de acá y obstetras. Se les da una charla y se las prepara para el día del parto”, informó.

Puntualmente sobre el consultorio de pie diabético, aclaró que será con turnos. “Normalmente aquel paciente diabético que quiere hacer una consulta, pasa por enfermería y los médicos empiezan a agendarlos por turnos y los atienden todos en conjunto, de forma interdisciplinaria”, señaló.

Hay también un taller fijo los lunes y miércoles desde las 16.30, sobre postura y trabajo hipopresivo, para el cual también se requiere derivación médica. Si el paciente no sabe si puede o no hacer el curso, se lleva a cabo el pedido para que se haga la misma.