

OSEP realizará una capacitación sobre obesidad y fortalecerá el abordaje interdisciplinario en San Rafael

04/03/2026



La actividad se desarrollará el viernes 6 de marzo a las 12 horas en la sede local y estará destinada a profesionales de distintas especialidades. Además, durante la semana habrá acciones para afiliados enfocadas en prevención, educación y salud mental.

En el marco del mes de la obesidad, la **Obra Social de Empleados Públicos (OSEP)** organizará en San Rafael una jornada de capacitación destinada a profesionales de la salud con el objetivo de profundizar el abordaje integral de una enfermedad que, según advierten, ha crecido de manera sostenida en los últimos años, especialmente después de la pandemia. La

iniciativa incluirá además distintas actividades dirigidas a afiliados, con eje en la prevención y la promoción de hábitos saludables.

Eugenia Morales, gerente asistencial de OSEP en San Rafael, detalló a Diario San Rafael y FM Vos 94.5 que en el departamento ya existe un equipo que trabaja específicamente en esta problemática, pero que la actualización permanente resulta clave ante el avance de la enfermedad. “En San Rafael tenemos varios profesionales que se especializan exclusivamente en este tipo de patología, que es una enfermedad que se presenta de manera constante; es algo que es a nivel mundial, que tal vez antes lo podíamos llegar a ver de lejos y hoy en la Argentina realmente es una problemática desde edades muy tempranas hasta la adultez. Realmente, las consecuencias en distintos tipos de patologías son bastante negativas y complicadas”, señaló.

En ese contexto, desde la obra social invitaron a la doctora Marcela Luján, médica especialista en obesidad y con pasado laboral en la institución, para encabezar la actualización. “Hemos invitado a la doctora Marcela Luján, que es especialista en obesidad y que en algún momento fue compañera de trabajo aquí en la obra social; la invitamos a que venga a actualizarnos”, explicó Morales.



La capacitación se realizará el viernes 6 de marzo a las 12 horas en la sede local de OSEP

Capacitación y enfoque interdisciplinario

La capacitación se realizará el viernes 6 de marzo a las 12 horas en el segundo piso de la sede local, Entre Ríos 345, donde funciona el SUM institucional. Según indicó la gerente asistencial, la convocatoria está abierta no solo a médicos clínicos, sino también a profesionales de diversas áreas que intervienen en el tratamiento de esta enfermedad. **“La verdad es que se trabaja mucho en obesidad en el mundo y la idea fue invitarla a capacitar, primero y principal, a profesionales de la sede, como así también a otros que se quieran sumar y nos quieran acompañar el día viernes a las 12 horas en el SUM de la obra social”,** manifestó.

Morales subrayó que el abordaje debe ser necesariamente interdisciplinario. “Hablamos de capacitación a profesionales porque sabemos que en psicología hay especialistas en trastornos alimenticios. Este tipo de enfermedad no solo afecta a quienes se especializan en obesidad o licenciadas en nutrición, sino que también tenemos cardiólogos y kinesiólogos que trabajan dentro de este tipo de patologías; por eso, invitamos a todos aquellos que se quieran sumar para que sea una mesa redonda donde todos podamos preguntar e informarnos

entre todos”, afirmó.

Actividades para afiliados y prevención

Además de la instancia formativa para especialistas, durante toda la semana se desarrollarán acciones orientadas a los afiliados. “Vamos a hacer actividades dentro de la sede junto a nuestros afiliados en distintos servicios para abordar esta problemática y trabajar desde la prevención, la educación, la salud mental y la reducción principalmente de esta patología”, anticipó.

Entre las propuestas se incluirán actividades en el gimnasio propio de la institución, que funciona de 7 a 20 horas y ofrece distintos servicios. **“Habrá actividades durante toda la semana en el gimnasio. Nosotros contamos con un gimnasio propio que trabaja desde las 7 a las 20 horas, donde tenemos rehabilitación cardiopulmonar, clases de tenis y clases de danza, de los cuales nuestros afiliados pueden hacer uso. Vamos a trabajar junto a las licenciadas en nutrición y a las psicólogas de la institución en distintos horarios”**, indicó.

Desde la gerencia asistencial remarcaron que la obesidad es una enfermedad crónica que impacta en múltiples sistemas del organismo y que su tratamiento debe contemplar aspectos físicos, emocionales y sociales.

Por ello, la apuesta institucional apunta tanto a la actualización profesional como al acompañamiento directo a los afiliados, entendiendo que el desafío requiere un compromiso colectivo y sostenido en el tiempo.