

PAMI: los dos beneficios gratuitos que pueden solicitar los jubilados y pensionados en diciembre de 2025

08/12/2025



Durante diciembre de 2026, los jubilados y pensionados del Programa de Asistencia Médica Integral (PAMI) podrán acceder gratis a elementos fundamentales para su bienestar y salud, entre ellos, anteojos y equipamiento especial para personas con movilidad reducida.

Se trata de una cobertura integral que alcanza a más de cinco millones de afiliados y que permite obtener insumos clave con receta médica y tramitación web o presencial. Con este programa, PAMI busca reducir gastos y cubrir las necesidades básicas de los jubilados y pensionados.

Los dos programas gratuitos que ofrece PAMI



Los anteojos gratuitos del PAMI pueden solicitarse en diciembre de 2025. Foto: X @PAMI_org_ar

- **Anteojos recetados sin costo:** permite recibir dos pares de lentes por año (cerca y lejos) o un par de bifocales.
- **Elementos de apoyo para la movilidad y el cuidado domiciliario:** incluye colchones antiescaras, inodoros portátiles y trapecios para cama.

Ambos beneficios forman parte del plan de **cobertura social** de PAMI y pueden ser tramitados por el afiliado, un familiar, un apoderado o, en algunos casos, directamente por el médico a través de una **Orden Médica Electrónica (OME)**.

Las opciones que incluye el programa de anteojos gratuitos de PAMI

- Un par para visión cercana
- Un par para visión lejana
- Un par de bifocales, si se elige esa opción en lugar de los dos anteriores

PAMI cubre el **100% del armazón y los cristales** según la indicación del oftalmólogo. La receta tiene validez de **150 días**.

La documentación necesaria para solicitar los anteojos gratuitos de PAMI



PAMI permite recibir dos pares de lentes por año (cerca y lejos) o un par de bifocales. Foto: X @PAMI_org_ar

- DNI

- Credencial de PAMI
- Orden Médica Electrónica (OME) emitida por un oftalmólogo

En caso de **no contar con OME:**

- Orden manual del médico de cabecera o especialista
- Resumen de historia clínica (peso, talla y diagnóstico visual)

El paso a paso para solicitar los anteojos gratuitos de PAMI

1. Solicitar un turno con un oftalmólogo.
2. Obtener la OME con la prescripción.
3. Acudir a una óptica adherida a PAMI.
4. Elegir el armazón.
5. Esperar la fabricación y entrega de los lentes.

Otros elementos gratuitos pueden solicitar los afiliados de PAMI



Oficinas del PAMI. Foto: NA (Claudio Fanchi)

Además de los **lentes gratuitos**, PAMI cubre sin cargo distintos elementos de apoyo para personas con movilidad reducida o que requieren cuidados especiales:

- **Colchón antiescaras:** indicado para personas con inmovilidad prolongada.
- **Inodoro portátil:** pensado para pacientes con trastornos de movilidad.
- **Trapezio:** dispositivo que facilita la movilidad en cama.

¿Dónde se hace el trámite?

El trámite puede hacerse desde la **web**. Sin embargo, también es posible gestionarlo de **manera presencial** en una agencia, con **turno previo**. Si el médico genera la **OME**, el afiliado no necesita hacer ninguna gestión adicional.

Fuente: Canal 26