

Para comunicarnos en forma empática: invitan a participar hoy de la charla “Lenguaje de vida”

07/09/2023

Si ser “violento” significa actuar de forma que lastima o daña, una buena parte de nuestra comunicación podría en efecto llamarse “comunicación violenta”.

COMUNICACIÓN *No Violenta*

Un lenguaje de vida



Las palabras importan. Encuentra un espacio de comprensión mutua con cualquier persona, en cualquier lugar, a cualquier hora, en lo personal y en lo profesional.

DR. MARSHALL B. ROSENBERG

Prólogo de Deepak Chopra

Recomendado por Tony Robbins, Arun Gandhi, Marianne Williamson, John Gray, Jack Canfield, Dr. Thomas Gordon, Riane Eisler, y otros.

En las instalaciones de la Facultad de Ciencias Aplicadas a la Industria (FCAI), se desarrollará la 3ª charla relacionada con el crecimiento personal, el desarrollo, el autoconocimiento. Bajo el título “Lenguaje de vida”, tratará sobre la comunicación de la no violencia.

En diálogo con FM Vos (94.5) y con Diario San Rafael, la disertante Sandra Piacenza explicó que lo que se dará a conocer será un modelo que creó el Dr. Marshall Rosenberg hace más de 60 años y que recién en la actualidad “lo estamos aprendiendo, empezando a aprenderlo”. “La propuesta es esta: buscar espacios donde podamos aprender a comunicarnos de forma asertiva y empática (o generar espacios en nuestro caso)”, dijo y añadió que “esto de no escuchar al otro, está siendo siempre la mayor dificultad en cuanto a la comunicación, porque muchísimas veces hemos aprendido a comunicarnos desde un lugar demasiado pasivo, donde no existe la comunicación sino sólo la recepción, o poco asertivo en el que estamos interrumpiendo al otro, o mientras el otro está hablando estamos pensando qué le vamos a contestar, entonces no estamos siendo reflexivos tampoco”. “Lo más loco de esto, es que toda comunicación en realidad tiene una necesidad de satisfacer un deseo o algo que nosotros queremos, necesitamos, precisamos, debemos transferir, debemos hacerle entender al otro y que el otro nos entienda a nosotros, porque si no existe ese feedback es imposible”, expresó Piacenza, teniendo en cuenta que “la escucha es algo muy difícil en nuestros tiempos, una escucha activa, no una escucha pasiva”.

Es que cuando se escucha activamente –aseguró la disertante– “voy dejando que lo que voy escuchando me impregne para ver qué genera en mí, para ver qué puntos resuenan y en qué puntos debo hacer hincapié, cuáles modificar y encontrar si hay puntos de encuentro o desencuentro, y poder comunicarlo al otro (también de un modo respetuoso, asertivo y no reactivo”. Desde luego que esto es aplicable a la familia, la pareja, los amigos, en el ámbito laboral o incluso con desconocidos.

La charla “Lenguaje de vida” será en las instalaciones del aula magna de la Fcai (Bernardo de Irigoyen 375), hoy viernes a las 20.30, sin necesidad de inscripción previa. La entrada se canjeará por una caja de leche en polvo que se destinará a quienes viven en el asilo-hogar Las Mercedes.

A los asistentes se les tomarán los datos y al terminar el evento, alrededor de dos horas después, se les entregará un

certificado de asistencia.