

Para qué sirve mezclar cáscaras de limón con agua oxigenada: la mágica solución que ofrece

22/08/2025



Lavar las prendas blancas siempre es un desafío. Es que, con el paso del tiempo, es que empiecen a perder su color original y que aparezcan manchas amarillas, grises o marrones difíciles de remover. Si bien muchos recurren a productos como la lavandina, su uso frecuente puede deteriorar la tela e incluso generar decoloraciones irregulares. Frente a eso, se popularizó una solución casera que actúa como blanqueador y que combina cáscaras de limón y agua oxigenada.

La mezcla casera que ayuda a

blanquear la ropa blanca

El limón es uno de los ingredientes claves de esta mezcla. Es que esta fruta contiene **ácido cítrico**, un componente natural con **propiedades desinfectantes, desengrasantes y un poco blanqueadoras**. Al **usar la cáscara** en lugar del jugo, se aprovechan los aceites esenciales, que también **tienen acción limpiadora**.

Por su parte, **el agua oxigenada o peróxido de hidrógeno** actúa como un agente oxidante que ayuda a remover manchas, eliminar malos olores y devolverle su color blanco original a la tela, ya sea en medias, remeras, sábanas y todo tipo de prendas.

Al margen de su efectividad, **esta mezcla también es muy popular debido a que utiliza ingredientes naturales**, por lo que tiene un bajo impacto ambiental. Además, no es necesario gastar mucho dinero, dado que **todos los elementos son muy económicos**. Asimismo, se pueden aprovechar las cáscaras de limón, que comúnmente terminan en la basura.

Cómo preparar la solución blanqueadora con limón y agua oxigenada

Ingredientes:

- Cáscaras de dos limones medianos.
- 1 taza (250 ml) de agua oxigenada de 10 o 20 volúmenes.
- 1 litro de agua caliente.
- Un recipiente plástico o de vidrio, pero no metálico.
- Opcional: una cucharada de bicarbonato de sodio, que puede potenciar el efecto blanqueador.

Paso a paso, cómo preparar esta mezcla casera blanqueadora:

1. **Cortar las cáscaras de limón en tiras finas.** Se puede usar limón verde o amarillo.
2. **Colocar las cáscaras en el recipiente** junto con el agua oxigenada y el litro de agua caliente. Si van a agregar bicarbonato, este es el momento.
3. **Dejar reposar la mezcla durante 30 minutos a una hora,** para que los aceites y compuestos del limón se liberen en el líquido.
4. **Meter las prendas blancas manchadas** en la mezcla, previamente lavadas o al menos enjuagadas. Dejarlas en remojo por unas dos horas. Si hay manchas difíciles de sacar, se pueden dejar por hasta cuatro horas.
5. **Lavar de manera habitual,** a mano o en el lavarropas, según el tipo de tela.



Adiós a la ropa amarillenta: el truco para devolverle el tono blanco en simples pasos. (Imagen ilustrativa IA Gemini)

Consideraciones importantes antes

de usar este truco casero

A pesar de que es una mezcla segura para la mayoría de las telas blancas, hay ciertas consideraciones importantes que conviene tener en cuenta antes de usarla en toda la ropa.

- **Primero probar la mezcla en una pequeña zona que sea poco visible.** Esto es recomendable especialmente en prendas con encajes, bordados o fibras sintéticas.
- **No aplicar sobre ropa de color** que no sea blanca, dado que el agua oxigenada podría decolorar su tono original.
- **Evitar objetos metálicos**, tanto cucharas para revolver como recipientes para poner la mezcla. Esto se debe a que el peróxido puede oxidarse al estar en contacto con ciertos metales, lo que reduce su efectividad.
- **No mezclar con lavandina u otros blanqueadores**, porque se pueden generar reacciones químicas peligrosas.

Por último, es importante comprender que este truco casero no reemplaza por completo el lavado frecuente, así como tampoco los tratamientos antibacterias en las prendas que necesitan una desinfección profunda, como en el caso de toallas o ropa interior.

Fuente: TN