

Para qué sirve poner papel de aluminio en el módem de WiFi y por qué lo recomiendan

24/03/2026



El truco de **poner papel de aluminio** en el módem promete **mejorar la cobertura WiFi** con una solución barata y rápida. En casas con zonas muertas o antenas mal orientadas, una lámina curva puede funcionar como reflector que concentra las ondas hacia donde se necesita. No es milagroso pero tiene base física comprobable y respaldo limitado.

Cómo mejorar la cobertura de WiFi con papel aluminio

Los routers emiten señales en 360 grados, buena parte se desperdicia hacia el exterior o zonas sin dispositivos. **El aluminio actúa como conductor**, refleja las ondas de 2.4 y 5 GHz y, colocado detrás de las antenas, **redirige la energía hacia una sección concreta del hogar**, como el living o un dormitorio con baja recepción vecinos.

Para experimentar con papel de aluminio en el módem **conviene desconectar el equipo y formar una curvatura de unos 20x30cm que haga de reflector tras las antenas**. Probar distintas orientaciones y medir con apps como **WiFi Analyzer** o **Speedtest** permite comparar dBm y velocidad antes y después para decidir si el arreglo ayuda realmente sencillo.

Un trabajo universitario de 2017 en Dartmouth demostró que reflectores diseñados mejoran la cobertura interior al direccionar la señal y reducir pérdidas hacia el exterior. En ensayos controlados los investigadores observaron aumentos de hasta 50% en zonas focalizadas, aunque los resultados dependen del entorno arquitectónico y del tipo de equipo utilizado y de interferencias de terceros.

El mérito del papel de aluminio en el módem es que cuesta pocos pesos y **puede concentrar la potencia hacia habitaciones claves**, además de reducir fugas que alcanzan a redes vecinas. Para usuarios con una sola planta o distribución lineal suele dar mejoras perceptibles sin inversión en hardware profesional ni obra y sin configuración compleja adicional.

Qué no hacer al momento de realizar este truco con papel aluminio

Hay que evitar envolver totalmente el equipo ya que el aluminio atrapa calor, puede degradar el rendimiento y provocar fallas. Además, mejorar la señal en un frente suele debilitarla en otro punto, y el truco no sustituye a repetidores o sistemas mesh profesionales. Técnicos lo describen como una solución temporal y de baja escala que conviene evaluar antes.

Al final, probar con una lámina de aluminio es barato y rápido, da minutos de prueba y datos medibles. Si la mejora es real se puede mantener, si no, puede volver a la disposición original. Para soluciones duraderas conviene reubicar el módem al centro del hogar o invertir en un sistema mesh y consultar

con un técnico.

Fuente: La 100