

# Para qué sirven las teclas Alt y Shift de la computadora y cómo agilizan tu trabajo

11/06/2026



Para quienes pasan horas frente a la computadora, conocer las teclas Alt y Shift cambia la rutina: permiten alternar programas, seleccionar texto con precisión y ejecutar funciones sin usar tanto el mouse. Aprender sus combinaciones ahorra tiempo y reduce interrupciones. En este repaso breve explicamos sus usos en Windows y en Mac y por qué conviene dominarlas.

## Atajos clave en Windows

En Windows las combinaciones con Alt y Shift están pensadas para manejar ventanas y procesos con rapidez. **Alt + Tab** permite pasar entre aplicaciones; **Alt + F4** cierra la ventana activa. Además, **Alt + Enter** abre propiedades y **Alt + barra espaciadora** muestra el menú de la ventana, útil para mover o minimizar sin tocar la barra de título.

Shift suma precisión y controla la selección y la ejecución de tareas. Con **Shift + flechas** se selecciona texto carácter por carácter; **Ctrl + Shift + Esc** abre el Administrador de tareas para ver procesos que no responden. **Windows + Shift + S** activa la herramienta de recorte y **Windows + Shift + flecha** mueve la ventana entre monitores.



Para qué sirven las teclas Alt y Shift de la computadora y cómo agilizan tu trabajo

## Cómo funcionan en Mac

En macOS la tecla equivalente a Alt es **Option**, pero la combinación más usada con la que se reemplaza Alt suele incluir **Command**. **Command + Tab** alterna apps; **Option + Command + Esc** abre la ventana para forzar el cierre; y **Command + Shift + 4** permite recortar una parte de la pantalla de forma rápida.

También en Mac hay atajos para organizar archivos y carpetas: **Shift + Command + N** crea una carpeta nueva en Finder, mientras que **Shift + Command + U** y **Shift + Command + L** abren Utilidades y Descargas. Para editar texto, **Option + Shift + flechas** avanza la selección por palabras, lo que acelera correcciones sin tocar el mouse.

## Cómo funcionan en Windows

En Windows conviene priorizar **Alt + Tab**, **Alt + F4**, **Windows + Shift + S** y **Ctrl + Shift + Esc**; en Mac, **Command + Tab**, **Command + Shift + 4** y **Option + Command + Esc**. Practicar estos atajos reduce clics y acelera el flujo de trabajo diario.

Dominar las **teclas Alt y Shift** y sus combinaciones mejora la precisión y permite resolver bloqueos sin depender del mouse. Empezá por las combinaciones básicas y sumá una por semana hasta incorporarlas a tu rutina. Con poco entrenamiento, vas a notar menos interrupciones y mayor velocidad en tareas habituales frente a la computadora.

Fuente: La 100.