

Paracetamol o ibuprofeno: una farmacéutica reveló qué analgésico es más fuerte y para qué sirven realmente

09/04/2025



El dilema entre el **ibuprofeno** y el **paracetamol** se remontan varios años con respecto a su mayor efectividad.

Es por eso que una farmacéutica en sus redes sociales explicó las características de cada uno y **afirmó cuál de los dos es el más efectivo ante diversas dolencias o afecciones.**

La farmacéutica que rompe con el mito y afirma cuál analgésico es más efectivo: ibuprofeno o

paracetamol

A través de sus redes sociales, **Elena Monje**, una farmacéutica contó y reveló cuál es el analgésico más potente ante cualquier [dolencia o afección que padecemos.](#)

“¿Qué crees que es más potente, un paracetamol de 500 mg o un ibuprofeno de 400 mg?”, relató Monje.

Además, detalló: ***“Si has pensado en el paracetamol porque tiene más miligramos, déjame decirte que no se pueden comparar las dosis de dos medicamentos con principios activos diferentes. Es como comparar un litro de agua con uno de gasolina porque, aunque tengan la misma cantidad, no tienen las mismas funciones.”***

Y continuó: ***“Cuando comparas estos principios activos, los miligramos ya no equivalen a potencia porque cada uno tiene su manera de actuar en el cuerpo.”***

Entonces, se supo cuál de los dos es más potente y tal como informó La Voz del Interior, va a depender del síntoma que se quiera tratar. En el caso del paracetamol suele ser más efectivo para bajar la fiebre o aliviar un dolor leve sin causar molestias estomacales, en cambio el ibuprofeno es más útil si hay inflamación.

En qué momento se recomienda tomar paracetamol

El paracetamol es un analgésico y antipirético que cumple la función de **aliviar el dolor y reducir la fiebre.**

Además, suele ser efectivo para los **dolores de cabeza, malestares gripales y situaciones donde no hay inflamación de por medio.**

Por último, tiene el beneficio de que no afecta al estómago y

ni genera problemas gástricos.

Cuándo conviene tomar ibuprofeno y en qué dolencias

El ibuprofeno es un analgésico, antipirético y antiinflamatorio. Es un componente más eficaz que el paracetamol **en aquellas dolencias que contienen inflamación como dolor muscular, menstrual o articular.**

Este componente no debe abusarse mucho ya que con dosis altas puede generar problemas gastrointestinales

Fuente: Radio Mitre