

Parto Respetado en el Schestakow por cesárea: Camila nos cuenta su experiencia al traer al mundo a Luca

17/05/2024



Con el lema “El parto es respetado cuando vos podés elegir”, Mendoza se suma al mundo en la semana del parto respetado desde el 13 al 19 de mayo.

Dentro de este contexto, el hospital Schestakow incorporó esta concepción en los alumbramientos por cesárea. En ese sentido, es que en el caso de que la operación sea programada se promueve la presencia de los papás en los quirófanos. Para

ello, hay que hacer el curso preparto y respetar una serie de protocolos.

Camila Martínez, quien trajo al mundo a Luca Agustín, contó cómo fue la experiencia de sentirse acompañada por su pareja en el momento del parto.

«Luca Agustín nació el 25 de abril. Él está muy bien y nosotros también. El parto respetado fomenta la presencia del padre en las cesáreas que son programadas. El proyecto del hospital Schestakow apunta a que los papás pueden presenciar los alumbramientos que se producen por esa vía. La presencia del padre durante el nacimiento del bebé es común desde hace algunos años, pero cuando es por parto natural», diferenció Camila Martínez ante los oyentes de FM Vos 94.5

«Hoy tenemos la facultad de poder elegir un acompañante durante el parto de una cesárea programada, puede ser el padre o la persona que la madre elija. Antes se debe hacer un curso de preparto. En mi caso elegí a mi pareja», añadió.

Después, relató con precisión la experiencia que ella vivió. «Se trata de una vivencia totalmente distinta, era la primera vez que me sometía a una intervención de quirófano. Una se enfrenta a muchos miedos, no es lo mismo lo que uno siente si está sola. A mí me gusta ir a todos lados acompañada, así que me sentí mucho más tranquila», expresó Martínez.

Cuando me prepararon para intervenir, me aplicaron la anestesia. Después, dejaron pasar a Lautaro. Siempre se respetan los protocolos de bioseguridad del quirófano «, destacó.

«Estar acompañada me dio mucha seguridad. Soy mamá primeriza, cuando quedé embarazada hice los cursos de preparto, los cuales están muy buenos y son sumamente necesarios. Te enseñan mucho sobre las diferentes clases de parto y la lactancia. Incluso hasta te muestran el quirófano. Nos enseñan acerca de todos los derechos, en esas circunstancias me enteré de que podía elegir un acompañante. Así fue como le pedí a mi pareja que me acompañara. Hicimos el resto del curso juntos y todo salió bien», expresó Camila.

A su vez, expuso que se respetan todas las normas y protocolos

de seguridad. «Él estuvo en todo lo que refiere a la charla previa de la cesárea. Luego, le otorgaron un permiso con un formulario que debió completar para entregarlo el mismo día de la internación. Lo elegí a él, porque es quien estuvo a mi lado siempre», aseguró.

Por último, contó cómo vivió la experiencia su pareja, Lautaro Farías. «Al principio estaba muy nervioso, pensamos hasta que se podía desmayar. Si bien sintió miedo, le puso todo el pecho a la situación y salimos adelante. Se comportó muy bien, cuando nació Luca nos tranquilizamos del todo los dos. Fue una experiencia maravillosa y emocionante para ambos. El trabajo que realizó el personal del hospital es para destacar. Fueron muy atentos y profesionales en todo momento. Entramos dos personas al quirófano y salimos tres», concluyó.