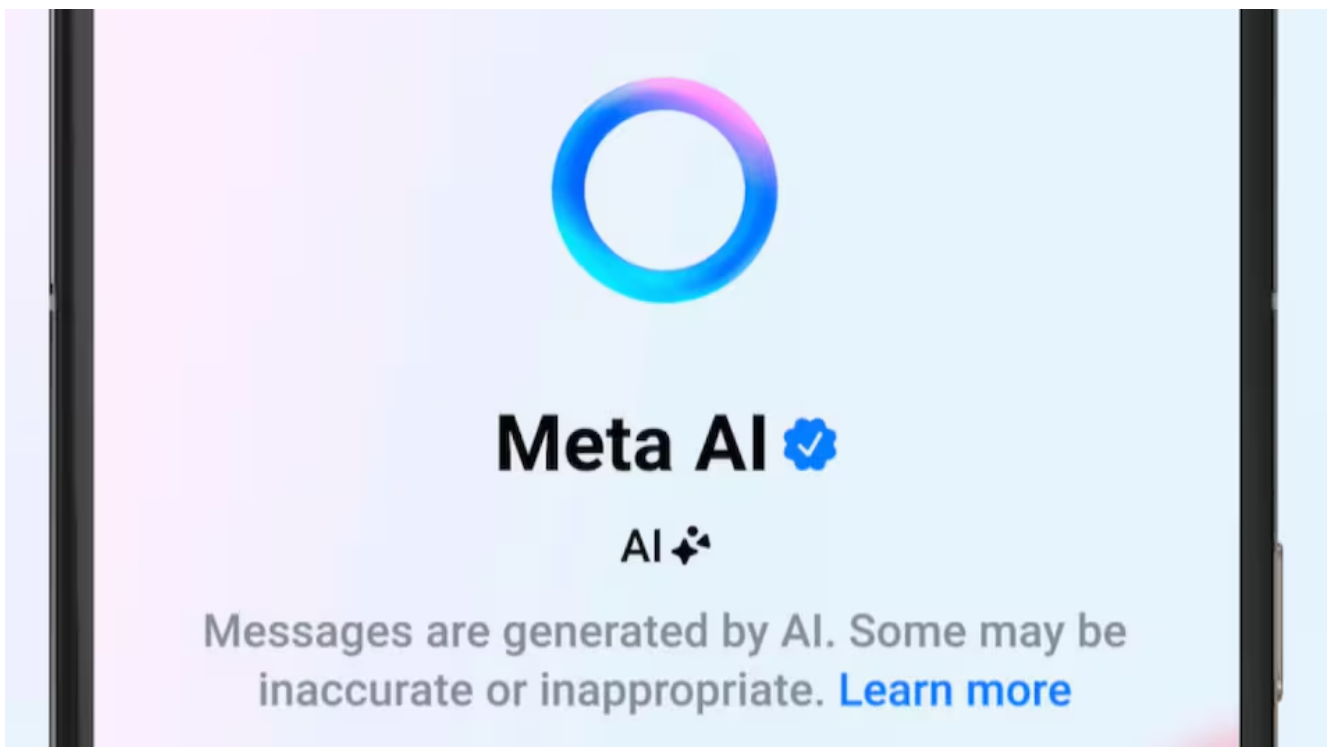


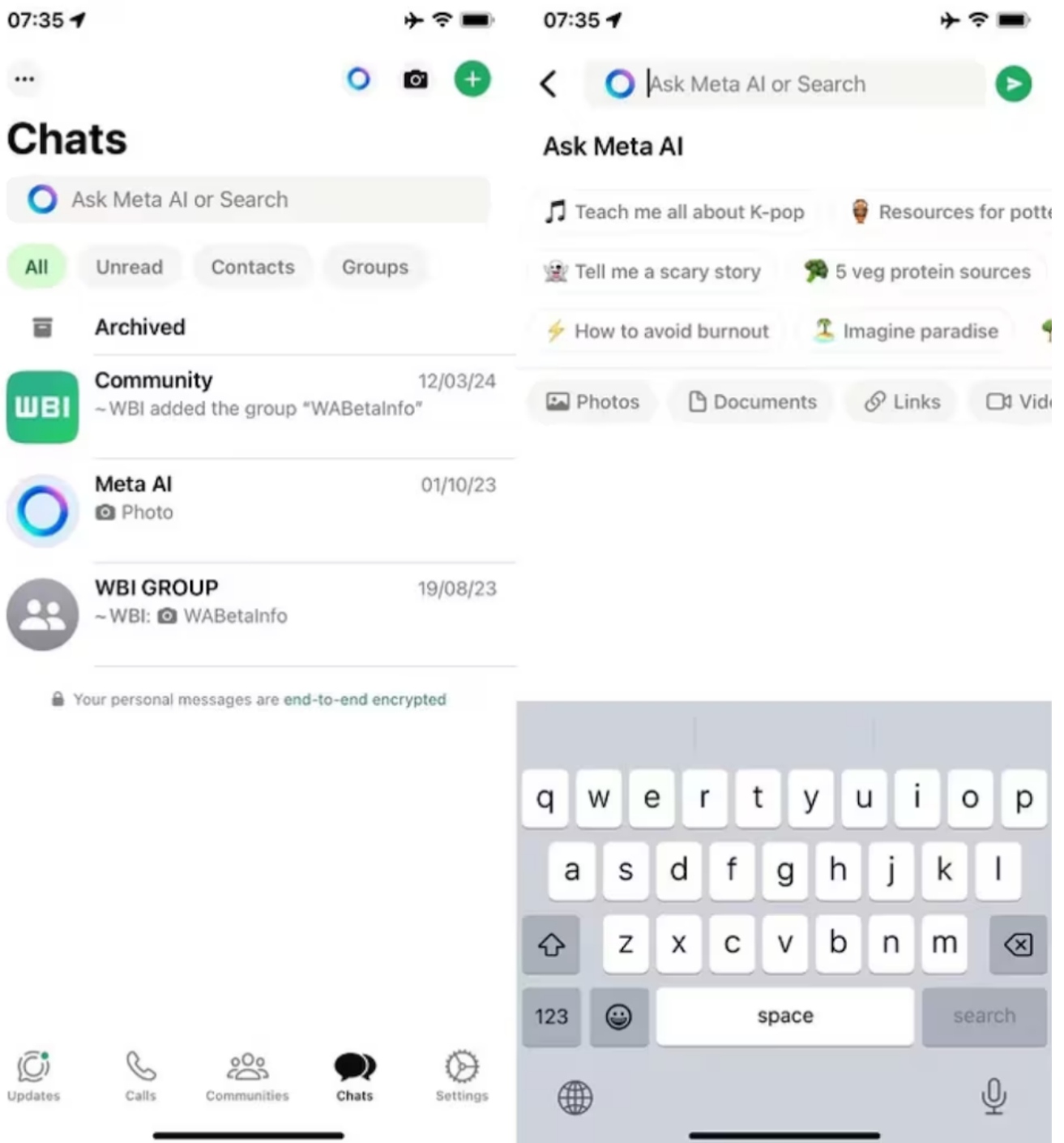
Paso a paso, cómo desactivar Meta AI, el círculo azul de la inteligencia artificial de WhatsApp

21/07/2025



Desde que llegó a **WhatsApp**, **Meta AI** generó una instantánea polémica. Esta herramienta de **inteligencia artificial** permite a los usuarios hacer preguntas, recibir recomendaciones, resolver debates, crear imágenes y obtener información útil.

La controversia inicia porque muchas personas **recomiendan desactivarla** por diferentes razones, según aseguran expertos en la materia como *Stealth Optional*, que dice que muchos usuarios prefieren quitarlo debido a que es más intrusiva que beneficiosa, y que una gran cantidad de personas prefieren una versión simple sin IA.



Cómo desactivar Meta AI en WhatsApp

Vale aclarar que la aplicación no permite eliminar completamente esta función, **pero existe un truco:**

1. Abrir WhatsApp en tu celular.
2. Localizar el chat de Meta AI.
3. Eliminá el contacto.

4. En caso de que haya un grupo, pedí al administrador del grupo que lo elimine si Meta AI está en un grupo.
5. Revisá las configuraciones del chat o servicio si Meta AI está integrado en un servicio de asistencia, para desactivar la asistencia automatizada.
6. Bloqueá el contacto si no lográs desactivar Meta AI con los métodos anteriores

Cómo recuperar mensajes eliminados de WhatsApp

Los usuarios **pueden deshacerse de conversaciones** cuyo contenido es muy relevante. A pesar de ello, existen trucos que permiten recuperar dicha comunicación. Actualmente, **al eliminar un mensaje**, inmediatamente aparecerá la notificación que alertará al destinatario. Asimismo, la aplicación no deja ver el texto que se borró, pero hay métodos para acceder a esa información una vez eliminada.

“Para restaurar tu historial de chats, incluidos los **chats grupales**, primero asegúrate de tener una copia de seguridad en la cuenta de Google», destaca la aplicación de mensajería instantánea.

La **recomendación forma parte** de una de las alternativas de la app para revelar el contenido que ya fue eliminado previamente. Para ello, es necesario haber realizado las copias de seguridad en Google Drive.

“Para **restaurar una copia de seguridad**, debes usar el mismo número de teléfono que usaste para crearla», señaló Meta.

Además de ello, **los usuarios (destinatarios)** tienen la posibilidad de revisar en la papelera de WhatsApp o en las notificaciones del celular el contenido de ese texto.