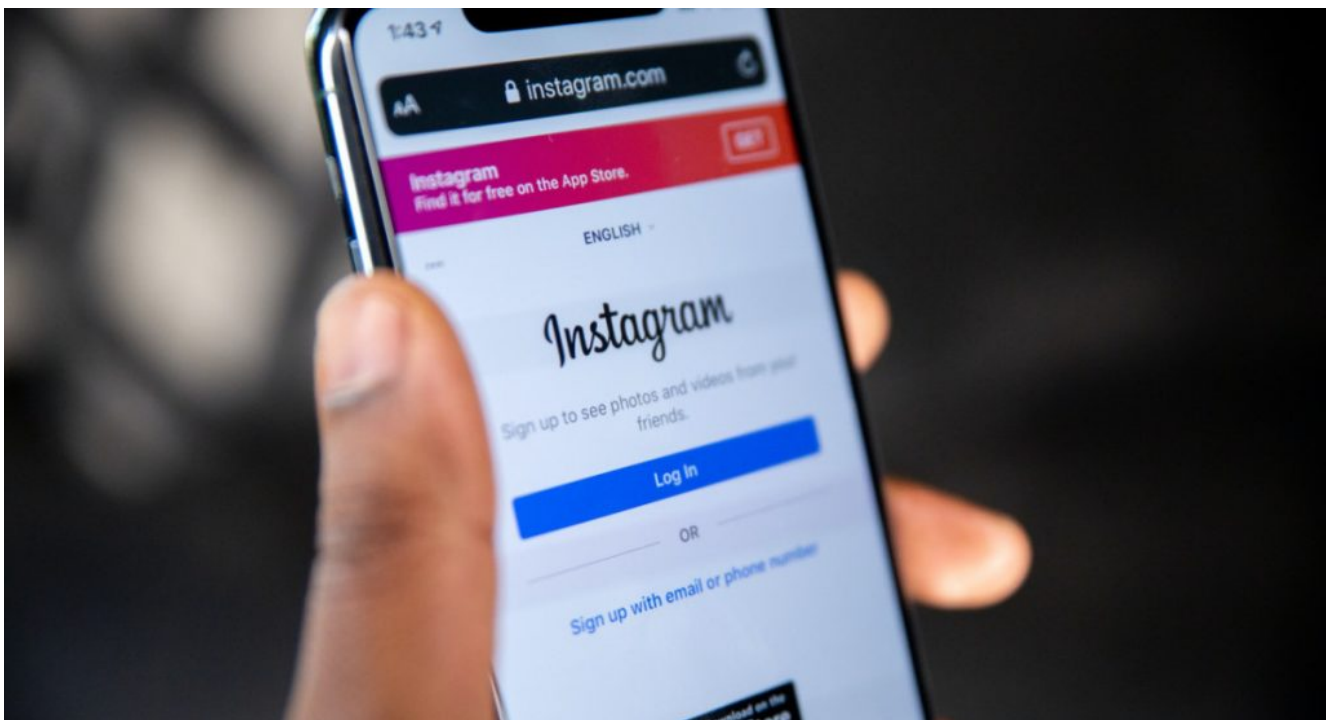


# Paso a paso: cómo eliminar tu cuenta de Instagram de manera temporal o permanente

13/11/2023



En épocas en las que **las redes sociales** son una parte más que **importante** en las vidas de las personas, algunas tratan de hacerle las cosas más fáciles a sus usuarios. Un ejemplo de ello es Instagram, que tiene funciones de uso sencillas, aunque **esta premisa no se cumple del todo a la hora de dar baja una cuenta.**

De todas maneras, **existe una forma de eliminar un perfil permanentemente** o de manera temporal, para lo cual es necesario contar con la **aplicación móvil** y estar completamente seguro de querer eliminar la aplicación de Meta, debido a que esto conlleva **la pérdida de todo el contenido compartido en la red social, incluyendo el nombre de usuario.**

✖ **Instagram. Foto: Unsplash.**

Recientemente, la compañía de Mark Zuckerberg **añadió el Centro**

**de cuentas**, una plataforma unificada que tiene como objetivo **gestionar los perfiles**, incluyendo la opción de **eliminación**.

## **Cómo borrar mi cuenta de Instagram de modo temporal o permanente**

Existen dos formas para eliminar el perfil de Instagram: **el borrado temporal y el permanente**. En el primero, desaparecerás de la red guardando tu nombre de usuario, así como todo lo que hayas posteado y tus interacciones. **Si decidís restaurar la cuenta, todo volverá a su estado original**.

Por su parte, en el borrado permanente **todo lo relacionado con tu cuenta de Instagram se perderá para siempre**, incluido el nombre de usuario.

 **Instagram. Foto: Unsplash**

## **El paso a paso para borrar una cuenta de Instagram**

1. Abrir Instagram.
2. Elegir en las tres barras superiores de menú que aparece en tu perfil.
3. Seleccionar «Configuración» si usás Android o «Configuración y privacidad» si utilizás Apple.
4. Ir a «Centro de Cuentas»
5. Seleccionar «Datos personales».
6. Ingresar a «Propiedad y control de la cuenta».
7. Dirigirse a «Desactivación o eliminación».
8. Seleccionar tu perfil de Instagram.
9. Elegir si borrar tu cuenta de forma temporal («Desactivar la cuenta») o borrarla para siempre («Eliminar la cuenta»).

10. Marcar «Continuar».
11. Introducir la contraseña de tu cuenta de Instagram, pasar al siguiente paso y elegir el motivo por el que abandonás la red social.
12. Confirmar tu decisión.

Fuente – Canal 26