


Paso a paso: cuál es la forma más sencilla de recuperar los contactos que fueron eliminados del celular

08/08/2024



Muchas veces puede ocurrir que, ya sea por el cambio del celular o por un error de eliminación, los usuarios pierdan contactos en sus dispositivos y puede perjudicar la comunicación con personas que son importantes para su entorno, ya sea por trabajo, amistad hasta números de emergencia.

Sin embargo, existen algunas formas de recuperar estos contactos y afortunadamente es una acción que **puede ser deshecha tanto en los dispositivos Android como en iOS**. También estará atado a cómo haya perdido el usuario los contactos o cuál sea el estado del teléfono móvil.

 *Apps, celular. Fuente: Unsplash*

Cómo recuperar los contactos que fueron eliminados del celular

Lo primero que debes saber es que siempre es importante **la sincronización de Google** en todos los dispositivos para recuperar los contactos de forma sencilla, aunque de no ser así, **también pueden recuperarse a través de la tarjeta SIM** o aplicaciones especializadas.

Una de las maneras de recuperar los datos perdidos es a través de la nube. **Los celulares tienen copias de seguridad** y cuentan con copias subidas a internet para tener de respaldo en caso de fallas o de eliminaciones masivas de información.

✘ *Contactos de Android. Fuente: Android.*

En el caso de iOS, existe el iCloud, donde se sincronizan desde fotos hasta contactos o aplicaciones y, **para aquellos que tienen Android, se puede realizar un backup desde la cuenta de Google**, que funciona de forma similar que en Apple.

Cómo recuperar contactos desde iCloud:

- En iCloud.com, hacer clic en el botón “Iniciador de apps” de la barra de herramientas y, a continuación, hacer clic en “Recuperación de datos”.
- Luego, hacer clic en “Restaurar contactos”.
- Las versiones disponibles se enumeran por la fecha y hora en que se archivaron.
- A la derecha de la versión que el usuario quiere restaurar, hacer clic en Restaurar.

Consejo de iOS: Si recientemente has eliminado un contacto de iCloud.com o de tu dispositivo que ahora quieres restaurar, **el archivo puede tardar hasta 24 horas en aparecer.**

✘ *Contactos del Iphone. Fuente: Apple.*

Cómo recuperar los contactos desde la tarjeta SIM

En caso de que el usuario haya cambiado de dispositivo y que la sincronización en la nube deje algún teléfono sin recuperar, por lo general se puede volver a obtener los contactos **utilizando la misma tarjeta SIM que el teléfono viejo.**

En ese caso, hay que ir **a los Ajustes del teléfono**, a la sección contactos y sincronizarlos con dicha tarjeta.

Fuente: Canal 26