

Patrulla de Rescate aconseja extremar los cuidados al hacer senderismo

26/08/2021



En estos días más cálidos, muchas personas tienen como pasatiempo realizar caminatas o ascensos en cerros de la provincia. La Patrulla de Rescate y Auxilio de Montaña, dependiente del Ministerio de Seguridad, brinda una serie de cuidados para evitar accidentes.

Se aconseja evitar ir solo a la montaña y, antes de comenzar la excursión, avisar a la familia el itinerario, horario de regreso, alternativas y personas que tomarán parte.

También es fundamental, antes de emprender la travesía, informarse de las condiciones meteorológicas y el pronóstico del tiempo de los días siguientes. El montañismo exige planificar la actividad y duración, un entrenamiento previo e

informarse sobre la zona y el recorrido. Por este motivo, desde esta área aconsejan informar el itinerario al correo electrónico patrullarescate-seg@mendoza.gov.ar y, en el caso de no conocer el lugar o no contar con los recursos, realizar la actividad con guías profesionales de montaña.

Además, siempre llevar ropa apropiada y armar una mochila con: 2 litros de agua, un teléfono celular o algún aparato para dar aviso en caso de una emergencia, linterna, fósforos, encendedor, cortaplumas, abrigo y alimentos.

En caso de
accidentes en
la montaña

Se debe mantener la calma y auxiliar si hay una persona herida. Hay que avisar inmediatamente al refugio más cercano y evitar dejar solo al herido. Si no hay otra opción, se debe colocar abrigo y dejarle comida y líquido suficientes. Se debe señalar el lugar para que los rescatistas lo localicen fácilmente. También hay que informar a las autoridades sobre: descripción del accidente, número de heridos, lesiones y gravedad, cuándo y dónde ocurrió. Se debe informar sobre las condiciones meteorológicas.

En casos de
personas extraviadas

Hay que evitar caminar sin rumbo cierto por terreno accidentado o peligroso. Si no se tiene una brújula o sistema de posicionamiento global, hay referencias que indican dónde se sitúa el norte. Por ejemplo: la salida del sol siempre es por el este y la puesta, por el oeste; las rocas tienen más vegetación en su lado sur (porque poseen más humedad); la nieve y la humedad desaparecen antes en las laderas norte porque les da más el sol, entre otros. Debe ubicarse en un punto despejado y elevado para que el equipo de rescate pueda localizarlo con más facilidad. Hay que llevar los teléfonos de las dependencias policiales o refugios más cercanos.