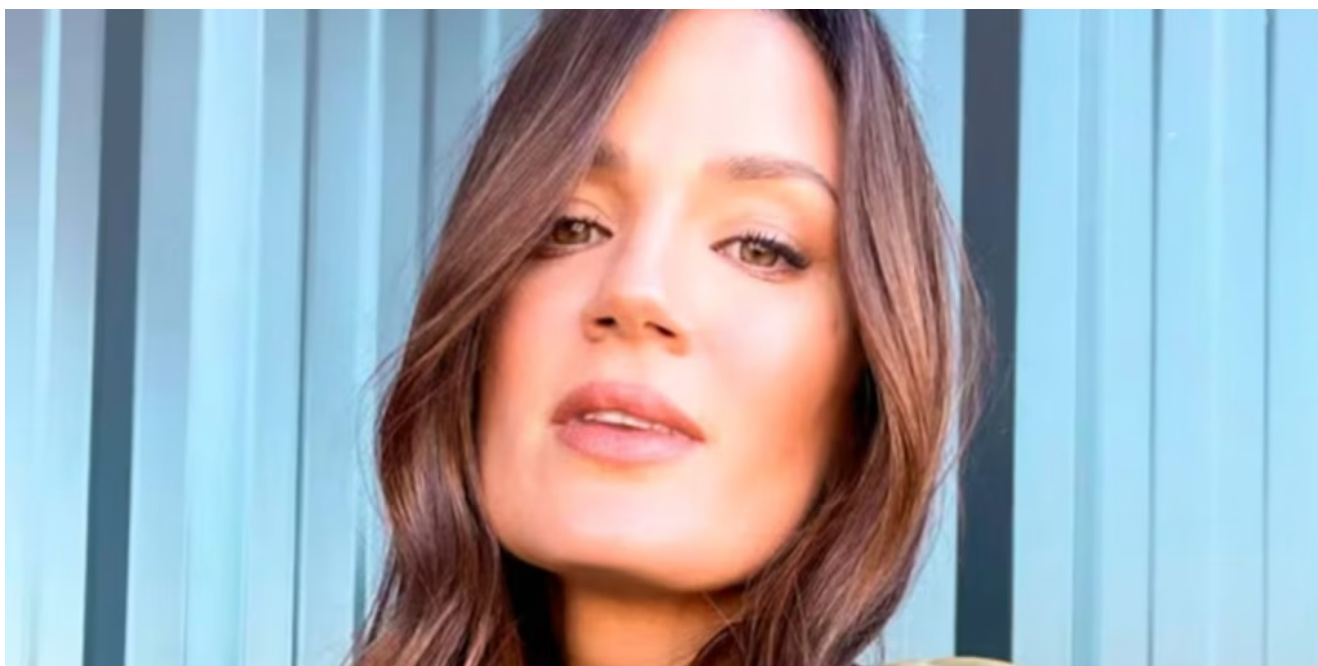


Paula Chaves rompió el silencio sobre las críticas a su cuerpo: “Tengo panza porque tuve tres hijos”

21/06/2026



Acostumbrada durante años a estar frente a las cámaras y bajo la mirada pública, Paula Chaves volvió a referirse a un tema sensible: las críticas que recibe por su cuerpo. Actualmente alejada de la televisión tradicional y enfocada en el streaming, la conductora hizo su descargo en el programa que conduce.

Durante una charla, donde se abordó la presión social que enfrentan muchas mujeres después de la maternidad, **Paula Chaves** se sinceró sobre **cómo cambió su relación con su imagen con el paso del tiempo.**

Paula Chávez habló de sus comienzos

en el mundo fashion

La modelo recordó que comenzó su carrera a los 16 años, en pleno auge dentro del mundo del modelaje, y remarcó que aquella imagen física que supo tener ya quedó atrás. “La gente quiere ver de mí algo que yo ya no tengo”, expresó, al recordar su etapa en el Bailando y los años posteriores, marcados por el nacimiento de sus tres hijos.



Paula Chaves rompió el silencio sobre las críticas a su cuerpo: “Tengo panza porque tuve tres hijos”

En ese contexto, reconoció que todavía lidia con inseguridades y que muchas veces le cuesta aceptar su cuerpo actual. “Habiendo estado en el mundo de la moda y haber visto mi cuerpo, hegemónicamente magra, flaca, a una determinada edad, después de haber tenido tres hijos, a mí me da vergüenza muchas veces estar en la playa cómoda con un traje de baño”, confesó.

Paula Chaves se refirió a los mensajes que recibe en redes

Luego, se refirió sin filtro a los mensajes que suele recibir en redes sociales. “Sí, hermana, tengo panza porque tuve tres

hijos. El último pesó cuatro kilos seiscientos”, dijo.

Además, **contó que las críticas aparecen especialmente cuando comparte fotos con prendas ajustadas.** “Me pongo un conjunto blanco y la gente en redes sociales me pone: ‘Ay, es una heladera, se le nota la panza, debe ser que está embarazada’”, relató. Por último, explicó que busca dar un ejemplo a su hija, Olivia Alfonso. “Yo a mi hija le voy a demostrar que mi cuerpo es hermoso como es”.

Fuente: La 100.