

Pediatra explicó de qué se trata el “Síndrome mano-boca-pie” que afecta a los niños

21/04/2022



Esta infección viral leve y contagiosa es frecuente en los menores de cinco años. Estacionalmente se registran subas de casos en los niños, pero los facultativos advierten que se han identificado contagios en personas de más edad. Sobre esto dialogamos en FM Vos 94.5 con el pediatra Gonzalo Herrera, quien también destacó un incremento en cuanto a la transmisión de la gripe.

«Es un cuadro viral provocado por un grupo de virus que genera ampollas en la zona de la cavidad bucal y de los labios, en las palmas y en planta de los pies. A su vez, se caracteriza por presentarse como una gripe, con decaimiento y una fiebre muy rebelde a los antitérmicos, por lo que cuesta mucho bajarla. La mayoría de las veces esta enfermedad es provocada

por el virus de Coxsackie A16. Igualmente, el paciente tiene una evolución favorable dentro de los siete y diez días», explicó el reconocido médico sanrafaelino.

Por otra parte, comentó que no hay manera posible de evitar los contagios. «No hay forma alguna, porque la transmisión es a través de las manos y la boca, como así también de las vías aéreas. Esta enfermedad forma parte de los virus que existen desde siempre y ahora han reflatado mucho luego de la pandemia. También hay muchos cuadros gripales provocados por la Influenza A, tal es el caso de muchos preadolescentes que padecen dolores de espalda, fiebre y cefalea. Son cuadros autolimitados pero que por dos o tres días te tiran a la cama. La inmunidad tiene mucho que ver con toda esta cuestión» afirmó categóricamente el pediatra.

Luego, prosiguió explicando la preponderancia del virus de la Influenza por sobre resto tras la pandemia. «Hace dos años que este virus no tiene un protagonismo muy fuerte, ya que había sido desplazado por la aparición del COVID- 19. La atención en las guardias estos últimos días ha sido tremenda, totalmente pobladas por niños y adolescentes con cuadros gripales, incluso muchos adultos. A veces estos síntomas vienen acompañados de vómitos y diarrea. También hay otros virus dando vueltas como el enterovirus que provocan gastroenteritis con muchas anginas, catarro y resfrío», aseguró el doctor Herrera.

Asimismo, explicó el tratamiento para todos estos casos. «Es sintomático, se van solos y hay que tener paciencia porque para que ceda el cuadro, a veces los síntomas se prolongan hasta 10 días. Durante este tiempo el paciente va pasando por diferentes estadios, al principio empieza con una especie de catarro y luego una tos tremenda. En algunos casos se receta antibióticos, es cuando al séptimo día la persona sigue con fiebre y tiene los bronquios inflamados porque se ha hecho una infección bacteriana. Pero generalmente con un simple reposo la mayoría se recupera. Solamente se debe tomar mucho líquido y

algún descongestivo» aseveró el médico.

Por último, advirtió sobre posibles afecciones provocadas por otros virus. «No olvidemos que todavía no ha aparecido la bronquitis junto al Adenovirus que son bastantes masivos. Aún así, las guardias están todas colapsadas tanto en el sector público como privado, por lo que pedimos paciencia», solicitó al concluir el doctor.