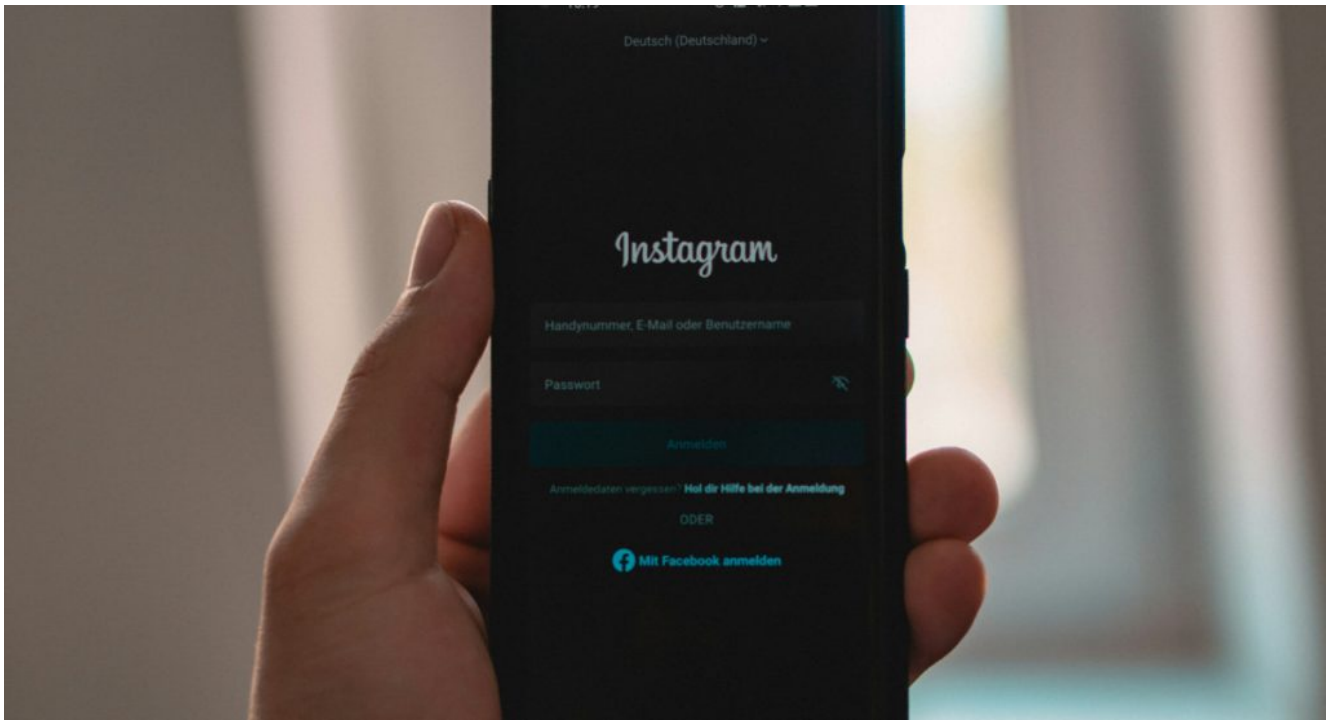


Perfiles seguros: cuatro consejos para evitar que roben una cuenta de Instagram

20/07/2024



Hoy en día, nuestras vidas están en las redes sociales. Todo transcurre en torno a ellas. Por este motivo, la falta de ciertas medidas de seguridad puede traer graves consecuencias.

Los ciberdelincuentes pueden utilizar las cuentas para llevar a cabo **estafas**, **difundir propaganda** y **enviar mensajes maliciosos** a los seguidores. Además, pueden robar **información personal** de valor.

Es importante **proteger la cuenta de Instagram** de posibles hackers y hacer un uso más seguro de esta red social.

Autenticación en dos pasos en


Instagram

La autenticación en dos es una función que agrega una **capa adicional de protección** ya que solicita un segundo factor de verificación además de la contraseña. Para activarla, hay que seguir estos pasos:



about:blank

1. Abrir la aplicación y entrar al perfil.
2. Seleccionar el menú de opciones e ir a **“Configuración”**.
3. Tocar **“Seguridad”** y luego **“Autenticación en dos pasos”**.
4. Instagram ofrecerá dos métodos: **mensaje de texto (SMS)** y **aplicaciones de autenticación** (como Google Authenticator).


 *Instagram, redes sociales. Fuente: Pexels.*

De esta forma, si la contraseña es vulnerada, **los delincuentes no podrán acceder a la cuenta** al no disponer de este segundo factor.

Crear una contraseña segura

La contraseña es una de las barreras más seguras y eficaces contra los delincuentes. Hay que tratar de usar una combinación de letras **mayúsculas y minúsculas**, **números y símbolos**; evitando **palabras comunes, nombres o fechas fáciles de deducir**.

La contraseña debe tener, al menos, **12 caracteres**. Además, es fundamental no reutilizar contraseñas en diferentes cuentas, ya que si un hacker obtiene una contraseña que se usa en varios servicios, podrá acceder a todas esas cuentas.

 *Instagram, redes sociales. Foto: Unsplash.*

Mantener actualizada la información de contacto en Instagram

El **correo electrónico** y **número de teléfono** asociados a una cuenta de Instagram debe mantenerse actualizada, ya que son necesarias al momento de recuperar la cuenta. Para actualizar esta información, hay que seguir los siguientes pasos:

1. Acceder al perfil y seleccionar **“Editar perfil”**.
2. Verificar que la dirección de correo electrónico y el número de teléfono sean correctos y estén actualizados.

Evitar los enlaces sospechosos y los correos electrónicos en Instagram

El **phishing** es una práctica utilizada por los hackers para obtener información personal y acceder a cuentas. Los ataques suelen darse a través de correos electrónicos fraudulentos que imitan a fuentes legítimas, en este caso Instagram.

 *Instagram, redes sociales. Foto: Unsplash.*

Es importante verificar siempre la dirección de correo electrónico del remitente. Las direcciones oficiales de Instagram terminan en **“@instagram.com”**.

Instagram también cuenta con una herramienta para verificar los correos electrónicos oficiales enviados por la plataforma. Hay que ir a **“Configuración”**, luego **“Seguridad”** y seleccionar **“Correos electrónicos de Instagram”** para verificar la autenticidad de los correos recibidos.

Fuente: Canal 26